



Утверждено
 И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
 М.А. Полякова
 Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
 с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) УО (1) 5 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4	2	2
	Чтение (литературное чтение)	4	2	3
Математика	Математика	4	2	3
Естествознание	Природоведение	2	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	0,5	),5
Искусство	Музыка	1	0,5	0,5
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1
Технология	Профильный труд	6	0,5	5,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	0,5	1,5
Итого		27	10	17
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		29		
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2	1	1
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические (дефектологические) занятия	2	1	1
Внеурочная деятельность		4	-	4



Утверждено

И.о. директора МАОУ Каменской СОШ

М.А. Полякова

Приказ №55-ОД от 28.09.2025

Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра РАС (8.2) 2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	2	3
	Литературное чтение	4	2	2
Математика и информатика	Математика	4	1	3
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	1	1
Искусство	Музыка	1	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	1	0,5	0,5
Технология	Технология	1	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	3	0,5	2,5
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	8	13
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7
Внеурочная деятельность		4	-	4
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2	1	1
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2	1	1



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в 2)**

СИПР 8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	очно	Самост-но
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	1
Математика	Математический представления	2	2	-
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	--
	Человек	1	1	
	Окружающий социальный мир	3	1	2
	Домоводство	5	1	4
Искусство	Музыка и движение	1	1	
	Изобразительная деятельность	3	1	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	-
Технология	Профильный труд	2	-	2
Итого:		24		
Внеурочная деятельность, в том числе:		10		
Коррекционные курсы		8		
	Сенсорное развитие		3	
	Предметно- практические действия		3	
	Двигательное развитие		2	
	Альтернативная коммуникация			
Внеурочная деятельность		2		
Всего:		34		



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (1) 4 класс.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	4
	Речевая практика	2
Математика и информатика	Математика	4
Естествознание	Мир природы и человека	1
Искусство	Музыка	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1
Технология	Ручной труд	1
Физическая культура	Физическая культура	3
Итого		20
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психо-коррекционные занятия	2
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2
	Индивидуальные и групповые логопедические/дефектологические занятия	2
Внеурочная деятельность		4



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (1) 1 класс.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	Самост-но
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1	2
	Чтение	3	1	2
	Речевая практика	2	1	1
Математика и информатика	Математика	3	1	2
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1
Искусство	Музыка	2	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	0,5	0,5
Технология	Ручной труд	2	0,5	10,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	1	2
	Итого	21	8	13
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
		-		
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	8	13
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	4	6
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психо-коррекционные занятия	1	1	-
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические/дефектологические занятия	2	1	1
	Ритмика	1	1	-
Внеурочная деятельность		4		4

Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025



**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) УО (1) 7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4	2	2
	Чтение (литературное чтение)	4	1	3
Математика и информатика	Математика	3	2	1
	Информатика	1	0,5	0,5
Человек и общество	История Отечества	2	1	1
	Основы социальной жизни	2	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Биология	2	1	1
	География	2	1	1
Технология	Профильный труд	7	0,5	6,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	0,5	1,5
Итого		29	10	19
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		30		
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2	1	1
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические (дефектологические) занятия	2	1	1
Внеурочная деятельность		4	-	4



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) УО (1) 9 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4	2	2
	Чтение (литературное чтение)	4	1	3
Математика и информатика	Математика	3	2	1
	Информатика	1	0,5	0,5
Человек и общество	История Отечества	2	1	1
	Основы социальной жизни	2	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Биология	2	1	1
	География	2	1	1
Технология	Профильный труд	7	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	1	1
Итого		29	11	18
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		30		
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2	1	1
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические (дефектологические) занятия	2	1	1
Внеурочная деятельность		4	-	4

Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025



**Индивидуальный учебный план для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) УО (1) 9 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Чтение (литературное чтение)	4
Математика и информатика	Математика	3
	Информатика	1
Человек и общество	История Отечества	2
	Основы социальной жизни	2
Естественно-научные предметы	Биология	2
	География	2
Технология	Профильный труд	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Итого		29
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
		1
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		30
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2
	Индивидуальные и групповые логопедические (дефектологические) занятия	2
Внеурочная деятельность		4



**Индивидуальный учебный план для обучающихся
задержкой психического развития (ЗПР) 8 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно-научные предметы	Биология	2
	Химия	2
	Физика	2
Искусство	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины	1
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого		31
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
Предметные курсы		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		31
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2
Внеурочная деятельность		4



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
задержкой психического развития (ЗНР) 7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	очно	самостоятельно
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	4	1,5	2,5
	Литература	2	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	1	2
Математика и информатика	Алгебра	3	1	2
	Геометрия	2	1	1
	Вероятность и статистика	1	0,25	0,75
	Информатика	1	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	3	1	2
	География	2	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Биология	1	0,5	0,5
	Физика	2	0,25	1,75
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75
	Изобразительное искусство	1	0,25	0,75
Технология	Труд (технология)	2	0,25	1,75
Физическая культура	Физическая культура	2	0,75	1,75
Итого		30	10	20
Часть, формируемая участниками образовательного процесса 1				
Предметные курсы		1		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		32		
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10	3	7
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2	1	1
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2	1	1
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2	1	1
Внеурочная деятельность		4		4



Утверждено

И.о. директора МАОУ Каменской СОШ

М.А. Полякова

Приказ №55-ОД от 28.09.2025

**Индивидуальный учебный план для обучающихся
задержкой психического развития (ЗПР) 6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	6
	Литература	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Математика	5
Общественно-научные предметы	История	3
	География	1
Естественно-научные предметы	Биология	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Труд (технология)	2
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого		28
Часть, формируемая участниками образовательного процесса 1		
Предметные курсы		1
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		29
Внеурочная деятельность(включая коррекционно-развивающую область)		10
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2
Внеурочная деятельность		4



Утверждено
И.о. директора МАОУ Каменской СОШ
М.А. Полякова
Приказ №55-ОД от 28.09.2025

Индивидуальный учебный план начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра РАС (8.2) 1 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	3
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10
Внеурочная деятельность		4
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные и групповые психокоррекционные занятия	2
	Индивидуальные и групповые коррекционные занятия по коррекции знаний	2
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2