



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«29» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	16,17
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	25,16
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	55,66
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,02
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	30,29
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«30» мая 2023г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	21,27
Суп гороховый на куринном бульоне	220	7,10	8,60	37,51	203,14	26,33
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	55,10
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,24
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«31» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	11,99
Суп - пюре овощной с курой и гренками	250,00	6,51	10,04	12,14	155,00	50,41
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	56,06
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	13,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

