



Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«22» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	19,48
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	21,44
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	44,71
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	31,65
Компот из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	16,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«23» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	23,27
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	41,01
Печень по-строгановски	90	11,30	7,50	1,20	154,25	37,60
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	15,25
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	17,76
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«24» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	26,16
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,44
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	20,13
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«25»мая 2022г.

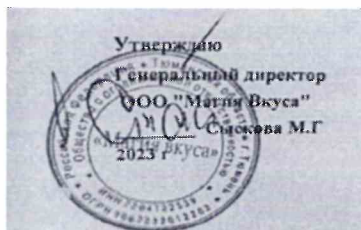
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Уха рыбацкая	200,00	2,36	4,28	10,21	134,46	21,34
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	78,34
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,37
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ
«26» мая 2023г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	20,15
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	64,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	11,36
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____

