



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«15» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	16,94
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	34,34
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	40,68
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	29,17
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	9,70
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«16» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Суп -лапша с мясом	220	3,81	7,28	14,66	132,00	19,63
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	78,48
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	13,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«17» мая 2023г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	21,27
Суп гороховый на курином бульоне	220	7,10	8,60	37,51	203,14	26,33
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	55,10
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,24
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«18» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	19,62
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	38,31
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	45,11
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	14,20
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	12,68
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,19
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

«19» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,72
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	31,77
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	64,67
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	11,92
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

