



Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«10» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	19,48
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	21,44
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	44,71
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	31,65
Компот из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	16,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

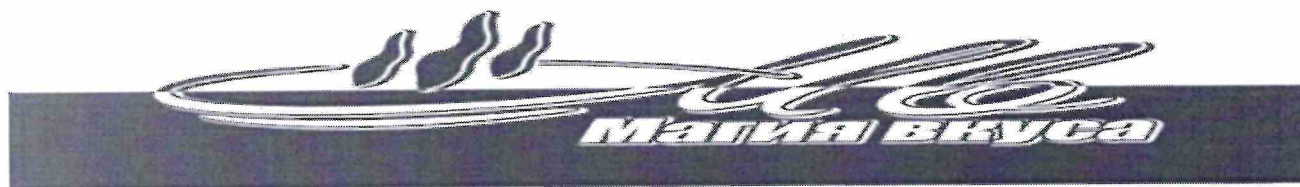
«11» мая 2023 г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	19,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	22,40
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	68,06
Гречка рассыпчатая	150	4	5,21	28,62	187,05	13,21
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

«12» мая 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	14,96
Суп "Солнечный день"	250,00	5,25	10,29	34,25	202,25	44,18
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	60,96
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	111	14,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

