



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«14» апреля 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,19
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	19,25
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	66,31
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	10,81
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

