



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

«13» апреля 2023 г.  
 Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60    | 0,78              | 6,02   | 13,66  | 53,40   | 17,18         |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200   | 3,88              | 4,46   | 8,51   | 147,73  | 21,50         |
| Мясные шарики в сырном соусе     | 90/30 | 15,97             | 11,71  | 23,74  | 212,73  | 70,31         |
| Гречка рассыпчатая               | 150   | 4                 | 5,21   | 28,62  | 187,05  | 12,95         |
| Чай с молоком и сахаром          | 200   | 1,55              | 1,28   | 14,41  | 75,64   | 12,72         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,07              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,63          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,11          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

