



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 16 » 03 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	17,00
Щи из свежей капусты с мясом и	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	34,37
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	47,02
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	9,36
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	14,98
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	12,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,19
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

