



## МЕНЮ

«03» марта 2023 г.

Горячий стол



| Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |           |          | Цена          |
|------------------------------------|--------|-------------------|---------|-----------|----------|---------------|
|                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеб., г | ЭЦ, ккал |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 60     | 0,42              | 3,05    | 1,14      | 47,46    | 16,19         |
| Суп с макаронными                  | 200    | 5,34              | 5,66    | 25,60     | 130,00   | 24,79         |
| Суфле рыбное со сметанно-          | 100/30 | 11,10             | 12,33   | 21,11     | 274,11   | 49,15         |
| Пюре картофельное                  | 150    | 3,25              | 6,70    | 22,01     | 143,76   | 28,73         |
| Напиток витаминизированный         | 200    |                   |         | 20,00     | 80,00    | 14,00         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)     | 25     | 1,65              | 0,30    | 8,55      | 43,00    | 2,03          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной   | 50     | 4,05              | 0,50    | 24,40     | 97,00    | 3,51          |
| <b>Стоимость дня</b>               |        |                   |         |           |          | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

