Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день
Дети 3-7 лет
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,61**	**372,75**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша молочная овсяная	**180**	**6,78**	**6,21**	**26,25**	**176,55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,76**	**22,95**	**87,57**	**660,46**
Горошек консервированный (после термической обработки)	**60**	**1,10**	**0,00**	**5,60**	**29,00**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**193,01**
Суфле мясное	**70**	**11,26**	**13,36**	**15,2**	**187,92**
Пюре картофельное	**130**	**2,9**	**3,12**	**20,01**	**119,83**
Напиток из черной смородины	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,41**	**39,82**	**283,35**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**50**	**8,30**	**9,36**	**30,78**	**246,01**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,96**	**45,03**	**195,68**	**1384,09**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,61**	**372,75**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша молочная овсяная	**180**	**6,78**	**6,21**	**26,25**	**176,55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,76**	**22,95**	**87,57**	**660,46**
Горошек консервированный (после термической обработки)	**60**	**1,10**	**0,00**	**5,60**	**29,00**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**193,01**
Суфле мясное	**70**	**11,26**	**13,36**	**15,20**	**187,92**
Пюре картофельное	**130**	**2,90**	**3,12**	**20,01**	**119,83**
Напиток из черной смородины	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,41**	**39,82**	**283,35**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**50**	**8,3**	**9,36**	**30,78**	**246,01**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,96**	**45,03**	**195,68**	**1384,09**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день
Дети 3-7 лет
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,57**	**43,38**	**377,80**
Сырник из творога с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**11,40**	**113,50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4,20**	**4,60**	**14,92**	**166,30**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**19,82**	**23,04**	**92,66**	**660,89**
Салат " Витаминный"	**50**	**1,02**	**2,06**	**4,08**	**39,63**
Уха детская	**180**	**5,34**	**8,53**	**8,03**	**144,14**
Плов с птицей	**180**	**10,67**	**12,02**	**47,07**	**325,47**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**12,64**	**52,2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**14,28**	**13,97**	**39,3**	**326,52**
Шанежка с картофелем	**60**	**8,48**	**8,97**	**29,70**	**218,52**
Молоко кипяченое	**200**	**5,80**	**5,00**	**9,60**	**108,00**
Итого:		**45,64**	**49,65**	**182,21**	**1394,66**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день
Дети с 3-7 лет
«__» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,57**	**43,38**	**377,80**
Сырник из творога с повидлом	**50/15**				
Каша молочная пшеничная	**180**	**4,20**	**4,60**	**14,92**	**166,30**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**19,82**	**23,04**	**92,66**	**660,89**
Салат " Витаминный"	**50**	**1,02**	**2,06**	**4,08**	**39,63**
Уха детская	**180**	**5,34**	**8,53**	**8,03**	**144,14**
Плов с птицей	**180**	**10,67**	**12,02**	**47,07**	**325,47**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**12,64**	**52,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**14,28**	**13,97**	**39,3**	**326,52**
Шанежка с картофелем	**60**	**8,48**	**8,97**	**29,7**	**218,52**
Молоко кипяченое	**200**	**5,8**	**5**	**9,6**	**108**
Итого:		**45,64**	**49,65**	**182,21**	**1394,66**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день
Дети 3-7 лет
«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша пшенная молочная	**180**	**6,34**	**9,30**	**28,00**	**211,63**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,10**	**0,00**	**5,00**	**20,70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**19,75**	**22,88**	**89,97**	**660,74**
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной	**180**	**7,64**	**5,12**	**28,94**	**195,36**
Тефтель мясной	**70**	**6,97**	**10,72**	**17,89**	**193,61**
Рагу из овощей	**130**	**2,90**	**6,58**	**11,45**	**127**
Компот из брусники	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,33**	**39,1**	**263,73**
Булочка с творогом "К чаю"	**50**	**8,22**	**9,28**	**28,63**	**220,21**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**39,80**	**44,69**	**191,88**	**1334,99**

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет
«__» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**10,00**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Каша пшенная молочная	**180**	**2,50**	**2,80**	**0,00**	**27,00**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,10**	**0,00**	**5,00**	**20,70**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**19,75**	**22,88**	**89,967**	**660,74**
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной	**180**	**7,64**	**5,12**	**28,94**	**195,36**
Тефтель мясной	**70**	**6,97**	**10,72**	**17,89**	**193,61**
Рагу из овощей	**130**	**2,90**	**6,58**	**11,45**	**127,00**
Компот из брусники	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,33**	**39,1**	**263,73**
Булочка с творогом "К чаю"	**50**	**8,22**	**9,28**	**28,63**	**220,21**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**39,80**	**44,69**	**191,88**	**1334,99**

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети 3-7 лет
«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,04**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная манная	**180,00**	**6,02**	**4,90**	**20,95**	**158,71**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**3,50**	**9,50**	**75,50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,15**	**0,00**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	**50**	**0,70**	**3,09**	**5,14**	**51,33**
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	**180**	**4,25**	**4,32**	**20,14**	**105,62**
Гуляш из птицы	**70**	**7,97**	**11,36**	**7,16**	**177,53**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**3,52**	**34,32**	**192,12**
Напиток из клубники	**180**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**50**	**8,30**	**9,39**	**28,24**	**245,45**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,86**	**44,54**	**194,10**	**1348,52**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
Каша молочная манная	**180,00**	**6,02**	**4,90**	**20,95**	**158,71**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**3,50**	**9,50**	**75,50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	**50**	**0,70**	**3,09**	**5,14**	**51,33**
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	**180**	**4,25**	**4,32**	**20,14**	**105,62**
Гуляш из птицы	**70**	**7,97**	**11,36**	**7,16**	**177,53**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**3,52**	**34,32**	**192,12**
Напиток из клубники	**180**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	**50**	**8,3**	**9,39**	**28,24**	**245,45**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,86**	**44,54**	**194,10**	**1348,52**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мария Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети 3-7 лет
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**11,91**	**53,46**	**374,90**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**180**	**5,76**	**5,54**	**25,10**	**178,70**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**3,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Яблоко	**100**	**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90,00**
Обед		**22,36**	**24,67**	**95,66**	**627,00**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	**180**	**4,49**	**8,80**	**27,08**	**187,95**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**200**	**10,32**	**10,58**	**33,74**	**236,7**
Напиток из яблок и кураги	**180**	**0,34**	**0,1**	**9,5**	**40,1**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**9,32**	**40,35**	**263,88**
Манник	**70**	**8,25**	**9,25**	**35,00**	**241,12**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**0,22**	**0,07**	**5,35**	**22,76**
Итого:		**43,03**	**46,10**	**203,12**	**1355,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мария Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день
Дети с 3-7 лет
«__» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**11,91**	**53,46**	**374,90**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша "Дружба" молочная жидкая	**180**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**3,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90**
Фрукт Яблоко	**100**	**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90,00**
Обед		**22,36**	**24,67**	**95,66**	**627**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	**180**	**4,49**	**8,80**	**27,08**	**187,95**
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	**200**	**10,32**	**10,58**	**33,74**	**236,70**
Напиток из яблок и кураги	**180**	**0,34**	**0,10**	**9,50**	**40,10**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**9,32**	**40,35**	**263,88**
Манник	**70**	**8,25**	**9,25**	**35**	**241,12**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**180**	**0,22**	**0,07**	**5,35**	**22,76**
Итого:		**43,03**	**46,10**	**203,12**	**1355,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____