Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день

Дети 3-7 лет

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13,26**	**18,62**	**49,68**	**391,87**
Запеканка творожная с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**12,72**	**113,50**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**8,65**	**18,20**	**158,67**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**3,50**	**9,50**	**75,50**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,40**	**0,20**	**13,52**	**66,00**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,40**	**0,2**	**13,52**	**66,00**
Обед		**19,73**	**24,12**	**94,89**	**646,84**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0,80**	**2,10**	**3,50**	**40,40**
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	**180/10**	**2,17**	**8,02**	**18,00**	**151,58**
Фрикасе из птицы	**70**	**9,63**	**9,50**	**5,90**	**132,04**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**4,01**	**39,32**	**192,12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,41**	**38,7**	**261,11**
Конвертик творожный	**50**	**8,29**	**9,36**	**33,64**	**239,64**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**41,88**	**52,35**	**196,79**	**1365,82**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день **Дети**

с 3-7 лет

«___» _____2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13,26**	**18,62**	**49,68**	**391,87**
Запеканка творожная с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**12,72**	**113,50**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**8,65**	**18,2**	**158,67**
Какао с молоком	**180**	**3,1**	**3,5**	**9,5**	**75,5**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,4**	**0,2**	**13,52**	**66**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,40**	**0,2**	**13,52**	**66,00**
Обед		**19,73**	**24,12**	**94,89**	**646,84**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0,80**	**2,10**	**3,50**	**40,40**
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	**180/10**	**2,17**	**8,02**	**18,00**	**151,58**
Фрикасе из птицы	**70**	**9,63**	**9,50**	**5,90**	**132,04**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**4,01**	**39,32**	**192,12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,41**	**38,7**	**261,11**
Конвертик творожный	**50**	**8,29**	**9,36**	**33,64**	**239,64**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**41,88**	**52,35**	**196,79**	**1365,82**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 2 день
Дети 3-7 лет
«17» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,37**	**50,21**	**360,31**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,1**	**3,6**	**0,1**	**33,1**
Каша молочная манная	**180,00**	**6,02**	**6,90**	**24,95**	**188,71**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Сок	**180**	**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Обед		**19,83**	**21,86**	**92,01**	**643,49**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**4,65**	**13,56**	**24,80**	**242,79**
Колбаска мясная	**70**	**2,69**	**4,16**	**16,63**	**105,79**
Пюре картофельное	**130**	**10,36**	**3,63**	**21,91**	**132,88**
Компот из яблок	**180**	**0,12**	**0,12**	**7,83**	**62,58**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**14,08**	**14,35**	**42,41**	**343,75**
Язычок слоеный с сахаром	**50**	**8,28**	**9,35**	**32,81**	**235,75**
Молоко кипяченое	**200**	**5,80**	**5,00**	**9,60**	**108,00**
Итого:		**45,94**	**49,30**	**198,27**	**1423,15**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 2 день
Дети с 3-7 лет
«___» _____ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,37**	**50,21**	**360,31**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша молочная манная	**180**	**6,02**	**6,9**	**24,95**	**188,71**
Чай с молоком	**180**	**2,9**	**1,5**	**7,8**	**53,8**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,6**
Сок	**180**	**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Обед		**19,83**	**21,86**	**92,01**	**643,493**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**4,65**	**13,56**	**24,80**	**242,79**
Колбаска мясная	**70**	**2,69**	**4,16**	**16,63**	**105,79**
Пюре картофельное	**130**	**10,36**	**3,63**	**21,91**	**132,88**
Компот из яблок	**180**	**0,12**	**0,12**	**7,83**	**62,58**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**14,08**	**14,35**	**42,41**	**343,75**
Язычок слоеный с сахаром	**50**	**8,28**	**9,35**	**32,81**	**235,75**
Молоко кипяченое	**200**	**5,8**	**5**	**9,6**	**108**
Итого:		**45,94**	**49,30**	**198,27**	**1423,15**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 3 день
Дети 3-7 лет
«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**49,68**	**373,70**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Омлет натуральный	**150**	**6,85**	**6,20**	**15,02**	**152,30**
Кофейный напиток с молоком	**200**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,60**	**59,55**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,6**	**59,55**
Обед		**20,05**	**26,56**	**89,92**	**691,55**
Икра кабачковая	**60**	**0,60**	**3,50**	**3,70**	**48,50**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**5,20**	**5,70**	**22,58**	**191,14**
Гречка по купечески	**150**	**12,01**	**16,9**	**35,93**	**323,01**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,48**	**8,69**	**38,29**	**276,43**
Булочка ванильная	**50**	**8,45**	**8,69**	**33,21**	**256**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,03**	**0,00**	**5,08**	**20,43**
Итого:		**40,30**	**47,91**	**191,49**	**1401,23**

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 3 день
Дети с 3-7 лет
«__» _____ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**49,68**	**373,70**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18**	**1,4**	**0,2**	**8,1**	**40,5**
Омлет натуральный	**150**	**6,85**	**6,2**	**15,02**	**152,3**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,6**	**59,55**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,6**	**59,55**
Обед		**20,05**	**26,56**	**89,92**	**691,55**
Икра кабачковая	**60**	**0,60**	**3,50**	**3,70**	**48,50**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**5,20**	**5,70**	**22,58**	**191,14**
Гречка по купечески	**150**	**12,01**	**16,90**	**35,93**	**323,01**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,48**	**8,69**	**38,29**	**276,43**
Булочка ванильная	**50**	**8,45**	**8,69**	**33,21**	**256**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,03**	**0**	**5,08**	**20,43**
Итого:		**40,30**	**47,91**	**191,49**	**1401,23**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день
Дети 3-7 лет
«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Обед		**19,84**	**23,03**	**87,86**	**655,86**
Яйцо отварное	**180**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**4,55**	**4,87**	**18,89**	**203,67**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,87**	**36,3**	**258,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,1**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,42**	**39,64**	**268,67**
Пирог "Зебра"	**60**	**8,33**	**9,42**	**31,25**	**235,64**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0,16**	**0,00**	**8,39**	**33,03**
Итого:		**40,41**	**45,07**	**192,91**	**1332,83**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет
«» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Обед		**19,84**	**23,03**	**87,86**	**655,86**
Яйцо отварное	**180**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**4,55**	**4,87**	**18,89**	**203,67**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,87**	**36,30**	**258,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,49**	**9,42**	**39,64**	**268,67**
Пирог "Зебра"	**60**	**8,33**	**9,42**	**31,25**	**235,64**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0,16**	**0**	**8,39**	**33,03**
Итого:		**40,41**	**45,07**	**192,91**	**1332,83**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Т.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день
Дети 3-7 лет
«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**50,96**	**374,00**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,65**	**90,00**
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**19,63**	**23,17**	**93,88**	**668,97**
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,45**	**41**	**281,65**
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		**40,42**	**45,39**	**199,49**	**1414,62**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Т.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,57**	**50,96**	**374,00**
Для бутерброда:	**0**				
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18	1,4	0,2	8,1	40,5
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,95**	**0,2**	**13,65**	**90**
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		**19,633333**	**23,17444**	**93,8778**	**668,9656**
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,45**	**41**	**281,65**
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29	183,35
Кисломолочный напиток (Снеж	180	3,22	2,5	12	98,3
Итого:		**40,42**	**45,39**	**199,49**	**1414,62**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____