Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день

Дети 3-7 лет

«03» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		**19,69**	**26,02**	**92,41**	**663,27**
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,46**	**9,02**	**41**	**276,39**
Булочка Домашняя	50	8,30	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		**40,16**	**47,55**	**197,40**	**1347,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день

Дети с 3-7 лет

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,23**	**12,47**	**50,36**	**344,03**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	6,34	9,30	28,00	211,63
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,78**	**0,04**	**13,63**	**64,09**
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		**19,69**	**26,02**	**92,41**	**663,27**
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,46**	**9,02**	**41**	**276,39**
Булочка Домашняя	50	8,3	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0	8,39	33,03
Итого:		**40,16**	**47,55**	**197,40**	**1347,78**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день
Дети 3-7 лет
«10» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,07**	**52,51**	**377,85**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3,32**	**3,60**	**11,40**	**111,24**
Каша молочная манная	**180,00**	**5,03**	**5,90**	**20,95**	**144,01**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Обед		**19,46**	**21,78**	**95,90**	**658,26**
Суп гороховый с сухариками	**180**	**8,25**	**8,23**	**19,85**	**189,62**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,84**	**36,30**	**282,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,1**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,5**
Полдник		**8,5**	**9,37**	**41,05**	**278,79**
Печенье "Неженка"	**50**	**5,60**	**7,87**	**33,25**	**224,99**
Чай с молоком	**200**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Итого:		**39,53**	**43,29**	**200,31**	**1360,22**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

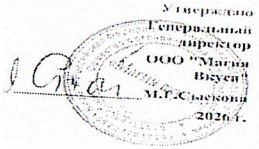
УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день
Дети с 3-7 лет
«___» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,34**	**12,07**	**52,51**	**377,85**
Запеканка творожная с повидлом или джемом	**50/10**	**3,32**	**3,60**	**11,40**	**111,24**
Каша молочная манная	**180,00**	**5,03**	**5,90**	**20,95**	**144,01**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Напиток из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Обед		**19,46**	**21,78**	**95,9**	**658,26**
Суп гороховый с сухариками	**180**	**8,25**	**8,23**	**19,85**	**189,62**
Жаркое с птицей	**200**	**7,95**	**12,84**	**36,30**	**282,69**
Компот из яблок и ягод	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,50**
Полдник		**8,5**	**9,37**	**41,05**	**278,79**
Печенье "Неженка"	**50**	**5,6**	**7,87**	**33,25**	**224,99**
Чай с молоком	**200**	**2,9**	**1,5**	**7,8**	**53,8**
Итого:		**39,53**	**43,29**	**200,31**	**1360,22**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____





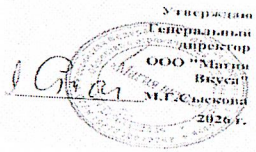
УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день
Дети 3-7 лет
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,69**	**12,57**	**50,07**	**377,84**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4,20**	**3,90**	**18,92**	**166,30**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**2,50**	**13,69**	**72,14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**22,00**	**24,28**	**87,01**	**657,62**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**5,02**	**7,35**	**25,93**	**188,19**
Рагу с мясом	**180**	**9,63**	**11,69**	**28,98**	**277,34**
Напиток из черной смородины	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,22**	**10,37**	**40,69**	**267,45**
Сдоба обыкновенная	**50**	**8,02**	**10,32**	**35,63**	**245,98**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**42,24**	**47,23**	**190,22**	**1369,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____





УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 18 день
Дети с 3-7 лет
«___» 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,69**	**12,57**	**50,07**	**377,84**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Какао с молоком	**180**	**3,10**	**2,50**	**13,69**	**72,14**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**22**	**24,28**	**87,01**	**657,62**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**5,02**	**7,35**	**25,93**	**188,19**
Рагу с мясом	**180**	**9,63**	**11,69**	**28,98**	**277,34**
Напиток из черной смородины	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,22**	**10,37**	**40,69**	**267,45**
Сдоба обыкновенная	**50**	**8,02**	**10,32**	**35,63**	**245,98**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**42,24**	**47,23**	**190,22**	**1369,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____





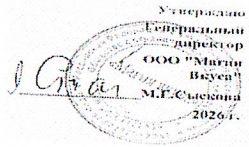
УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день
Дети 3-7 лет
12 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,05**	**11,51**	**50,36**	**350,30**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	6,04	25,10	178,70
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,54	22,98	78,55	604,79
Уха	180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые	70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,41	9,18	34,14	243,90
Чай с сахаром и лимоном	200	0,03	0,00	5,08	20,43
Итого:		39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____





УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,05**	**11,51**	**50,36**	**350,30**
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	6,04	25,10	178,70
Чай с молоком	180	5,76	6,04	25,10	178,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,2	13,65	90
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,54	22,98444	78,55	604,786
Уха	180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые	70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,41	9,18	34,14	243,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,03	0	5,08	20,43
Итого:		39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 день
Дети 3-7 лет
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180,00**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**20,80**	**22,82**	**89,45**	**656,76**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**50**	**1,06**	**4,02**	**3,73**	**56,35**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**180**	**5,32**	**9,95**	**20,45**	**126,70**
Курочка тушеная с овощами	**70**	**6,10**	**4,63**	**3,73**	**158,84**
Гречка рассыпчатая отварная	**130**	**6,08**	**3,76**	**29,85**	**170,1**
Компот из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,25**	**8,57**	**40,17**	**261,8**
Лепешка сметанная	**70**	**7,98**	**8,52**	**29,70**	**218,28**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**40,78**	**44,06**	**195,08**	**1330,30**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180,00**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**20,8**	**22,82**	**89,45**	**656,76**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**50**	**1,06**	**4,02**	**3,73**	**56,35**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**180**	**5,32**	**9,95**	**20,45**	**126,70**
Курочка тушеная с овощами	**70**	**6,10**	**4,63**	**3,73**	**158,84**
Гречка рассыпчатая отварная	**130**	**6,08**	**3,76**	**29,85**	**170,10**
Компот из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,25**	**8,57**	**40,17**	**261,8**
Лепешка сметанная	**70**	**7,98**	**8,52**	**29,7**	**218,28**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**40,78**	**44,06**	**195,08**	**1330,30**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____