Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день
Дети 3-7 лет
«08» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10,33**	**11,84**	**54,10**	**377,93**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Повидло	**15,00**	**0,00**	**0,00**	**9,40**	**37,50**
Омлет натуральный	**160,00**	**6,95**	**11,25**	**13,02**	**190,06**
Чай с сахаром	**200,00**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40,00**	**1,78**	**0,34**	**18,52**	**88,40**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**22,19**	**26,19**	**95,91**	**661,24**
Свекла отварная с сыром	**50**	**2,17**	**5,92**	**5,69**	**75,12**
Суп-пюре овощной с сухариками	**180**	**3,98**	**6,77**	**12,56**	**112,43**
Макароны с курицей и овошами	**200**	**13,25**	**13,07**	**41,19**	**310,15**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**15,63**	**64,09**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,24**	**9,06**	**41,02**	**283,41**
Слоеные бантики	**70**	**5,02**	**6,56**	**29,02**	**185,11**
Кисломолочный напиток (Ряженка)	**180**	**3,22**	**2,50**	**12,00**	**98,30**
Итого:		**40,99**	**47,16**	**197,90**	**1352,03**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10,33**	**11,84**	**54,10**	**377,93**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Повидло	**15,00**	**0,00**	**0,00**	**9,40**	**37,50**
Омлет натуральный	**160,00**	**0,00**	**0,00**	**9,40**	**37,50**
Чай с сахаром	**200,00**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40,00**	**1,78**	**0,34**	**18,52**	**88,40**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**22,19**	**26,19**	**95,91**	**661,24**
Свекла отварная с сыром	**50**	**2,17**	**5,92**	**5,69**	**75,12**
Суп-пюре овощной с сухариками	**180**	**3,98**	**6,77**	**12,56**	**112,43**
Макароны с курицей и овошами	**200**	**13,25**	**13,07**	**41,19**	**310,15**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**15,63**	**64,09**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
0,00	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник		**8,24**	**9,06**	**41,02**	**283,41**
Слоеные бантики	**70**	**5,02**	**6,56**	**29,02**	**185,11**
Кисломолочный напиток (Ряженка)	**180**	**3,22**	**2,5**	**12**	**98,3**
Итого:		**40,99**	**47,16**	**197,90**	**1352,03**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день
Дети 3-7 лет
03 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**12,55**	**50,26**	**367,40**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18,00	21,72	95,86	632,61
Суп с крупой, овощами и птицей	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крендель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**12,55**	**50,26**	**367,40**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	2,00	2,20	0,00	21,60
Каша жидкая молочная греч	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18	21,72	95,86	632,613
Суп с крупой, овощами и птицей	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127,00
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крендель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день
Дети 3-7 лет
05 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,81**	**377,96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,11**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная овсяная	**180**	**6,78**	**6,21**	**20,15**	**156,55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,69**	**22,01**	**95,19**	**620,42**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**191,01**
Плов перловый с птицей	**200**	**15,18**	**15,59**	**49,00**	**300,12**
Напиток из клубники	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**10,38**	**38,58**	**281,69**
Пирог "Царский"	**50**	**8,27**	**10,33**	**33,52**	**260,22**
Чай с сахаром	**200**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**39,86**	**45,06**	**202,26**	**1347,60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день
Дети с 3-7 лет
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,81**	**377,96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,11**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная овсяная	**180**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**0**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,69**	**22,01**	**95,19**	**620,42**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**191,01**
Плов перловый с птицей	**200**	**15,18**	**15,59**	**49,00**	**300,12**
Напиток из клубники	**200**	**0,14**	**0,05**	**6,76**	**29,84**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,47**	**10,38**	**38,58**	**281,69**
Пирог "Царский"	**50**	**8,27**	**10,33**	**33,52**	**260,22**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**39,86**	**45,06**	**202,26**	**1347,60**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день
Дети 3-7 лет
« 06 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,24**	**12,12**	**50,46**	**368,27**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**6,65**	**25,20**	**196,67**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,15**	**0,00**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**21,40**	**21,58**	**91,65**	**659,11**
Суп с птицей и овощами	**180**	**4,28**	**5,94**	**30,18**	**252,36**
Тефтель рыбный	**70**	**5,04**	**11,49**	**28,49**	**171,93**
Пюре картофельное	**130**	**9,95**	**3,64**	**4,31**	**101,79**
Компот из яблок	**180**	**0,12**	**0,12**	**7,83**	**33,58**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,45**	**9,27**	**37,99**	**255,69**
Палочка слоенная с сыром	**50**	**8,22**	**9,2**	**32,55**	**232,55**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,23**	**0,07**	**5,44**	**23,14**
Итого:		**41,24**	**42,97**	**188,35**	**1315,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день
Дети с 3-7 лет
« 06 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,24**	**12,12**	**50,46**	**368,27**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**6,65**	**25,20**	**196,67**
Чай с молоком	**180**	**5,95**	**6,65**	**25,20**	**196,67**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**21,4**	**21,58**	**91,65**	**659,107**
Суп с птицей и овощами	**180**	**4,28**	**5,94**	**30,18**	**252,36**
Тефтель рыбный	**70**	**5,04**	**11,49**	**28,49**	**171,93**
Пюре картофельное	**130**	**9,95**	**3,64**	**4,31**	**101,79**
Компот из яблок	**180**	**0,12**	**0,12**	**7,83**	**33,58**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,45**	**9,27**	**37,99**	**255,69**
Палочка слоенная с сыром	**50**	**8,22**	**9,2**	**32,55**	**232,55**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,23**	**0,07**	**5,44**	**23,14**
Итого:		**41,24**	**42,97**	**188,35**	**1315,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____