Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 1.1 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц.ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,72
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**470**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 1.1 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц.ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,48
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	95,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,91
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	***16,07***	***17,19***	***80,07***	***527,31***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,80
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,60
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,27
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,99
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	2,65
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	**570**	***15,89***	***15,83***	***70,25***	***492,98***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,91
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	94,35
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,82	0,12	10,97	48,18	1,77
Стоимость дня	**670**	***24,26***	***24,59***	***101,21***	***705,05***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

растная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	78,87
Рулетик слоенный с вареной	60	4,37	3,86	12,13	102,90	23,15
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,23	0,43	23,15	110,50	2,21
Стоимость дня	**518**	***16,23***	***16,48***	***67,98***	***478,27***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,19
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	68,82
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	23,24
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,54
Стоимость дня	**970**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на	50	0,50	0,10	1,00	6,90	24,31
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,89
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	68,08	1,77
Стоимость дня	**510**	*15,44*	*15,81*	*70,04*	*470,08*	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	29,91
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	24,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	*24,64*	*25,93*	*115,54*	*734,45*	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

