Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	
Филе куриной грудки в соусе	100	8,70	10,81	14,95	159,30	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1,90	20,08	116,00	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**670**	**15,66**	**15,79**	**78,94**	**481,39**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/30	9,44	11,75	25,78	205,85	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**24,19**	**25,78**	**120,35**	**770,02**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____
Бакаев М.И.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
10 день
«17» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	9,45	10,08	27,10	191,32	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**560**	**15,95**	**16,07**	**69,09**	**471,44**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
10 день
«17» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	
Котлета мясо-картофельная	80	7,32	7,92	17,52	136,02	
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**730**	**23,46**	**24,13**	**102,87**	**705,92**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Баксет М.М.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	6,36	7,23	22,82	170,36	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8.36	9.17	27.15	217.13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0.00	9.98	39.98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**600**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,07	9,43	19,09	194,63	
Гуляш из птицы	100	12,09	11,75	17,56	267,36	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1,90	20,08	116,00	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**790**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	7,10	8,60	16,70	152,25	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	**685**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	4,82	7,18	11,39	172,63	
Гречка по купечески	230	9,52	11,98	30,71	280,17	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**800**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Малина Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
13 день
«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной в соусе томатно-сметанном	80/30	8,16	9,16	15,52	163,03	
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	
Чай с лимоном	200/3	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак. 50гр	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Стоимость дня	**225**	*16,35*	*15,01*	*69,91*	*497,68*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
13 день
«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**680**	*23,72*	*23,92*	*100,69*	*705,85*	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

