Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«09» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	70,22
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	9,99
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**505**	*15,23*	*16,47*	*65,57*	*462,71*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«09» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	38,44
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	69,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	20,47
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**720**	*23,28*	*23,71*	*100,50*	*706,96*	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	27,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня		*15,37*	*17,52*	*78,73*	*464,01*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	22,86
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,52
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,34	0,26	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**690**	*24,04*	*24,41*	*101,95*	*697,86*	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысекова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	47,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,21
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	100,18
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной в соусе томатном	80/20	11,06	12,16	26,52	208.03	71,20
Гречка отварная	150	4	6.14	23.69	177.25	12,30
Чай "Витаминный"	200	0.27	0.05	13.46	55.46	6.05
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5.23	15.63	111.20	16,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44.20	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168.05	28,47
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360.45	94,35
Напиток из кураги	200	0.60	0.08	21.52	90.70	10,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44.20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55.25	3,54
Стоимость дня	**690**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	27,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	29,78
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**653**	**15,40**	**16,22**	**69,97**	**474,31**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	33,80
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	67,14
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	25,00
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**21,10**	**23,97**	**71,84**	**640,62**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

