



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *С.С.С.С.*

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«25» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	43,06
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	16,02
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	22,90
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«25» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	23,99
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	105,84
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Иванов*

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день
«26» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,09
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,29
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	19,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«26» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	27,67
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	96,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *Смирнов*

Мед. Работник *Смирнов*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ 

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«27» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	55,82
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	7,10
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«27» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	22,67
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	66,14
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,60
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

