



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Исеев

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
« 12.05 » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,48
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,07
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
« 12.05 » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,23
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	93,89
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,36
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ И.И.И.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«13» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривровку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	48,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«13» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	26,32
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой И.И.И.

Мед. Работник С.С.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Михайлов

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
«М» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	70,80
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,85
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,82
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
«М» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,15
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	54,68
Рагу из овощей	150	2,50	2,58	11,45	127,00	35,94
Отвар из шиповника	200	0,28	0,28	22,64	104,68	9,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,91	0,34	10,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	0,91	0,34	10,52	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,09	23,79	105,07	731,61	138,40

Зав. Столовой Михайлов
Мед. Работник Михайлов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ 

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
« 15 » 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	69,85
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	31,69
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	3,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день
« 15 » 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	39,20
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	86,39
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,74
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

