



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Гор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день
« 4 » 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	74,54
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	6,92
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	5,29
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день
« 4 » 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	26,10
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,02
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	33,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	6	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Гор

Мед. Работник СР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Тюх.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

11 день

«5» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшеничная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	27,20
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	73,65
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,16
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«5» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	28,90
Гуляш из птицы	90	12,67	11,75	17,56	267,36	61,21
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,79	20,08	116,00	13,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,34
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой г

Мед. Работник С.А.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Г.И. Сидорова*

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«6» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	21,80
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,05
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	18,53
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	45,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«6» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	8,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	8,92	7,18	11,39	172,63	36,80
Гречка по купечески	180	9,32	11,98	30,71	280,17	67,67
Напиток из кураги	200	0,00	0,08	21,52	90,70	10,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,70	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	20,62	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой *Г.И. Сидорова*

Мед. Работник *С.И. Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Ляпух

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 7 » 05 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,87	0,07	14,51	22,89	23,18
Курица в соусе с томатом	90	11,17	8,16	10,98	120,04	64,63
Гречка рассыпчатая	150	1,77	5,28	23,69	167,05	15,54
Чай с сахаром	200	0,01	0,01	9,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,72	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,97	13,76	73,97	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 7 » 05 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	1,77	0,01	15,21	196,02	39,20
Мясо духовое	200	1,77	0,01	26,80	294,40	86,90
Компот из сухофруктов	200	0,01	0,01	21,70	90,70	5,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,72	0,25	13,89	66,30	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,72	0,25	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	17,97	13,76	107,86	724,77	138,40

Зав. Столовой Ляпух

Мед. Работник Ляпух





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИП Аноч

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 дней
«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	65,83
Пюре картофельное	150	1,70	1,70	21,01	143,76	32,88
Чай ягодный с сахаром	200	0,30	0,30	5,36	48,00	3,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,70	0,21	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	12,89	12,61	67,10	491,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 дней
«8» 05 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки,г	Жиры,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджарнировку)	60	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	6,37	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	12,50	21,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	1,70	21,01	167,05	15,10
Компот из изюма	150	0,30	17,36	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,70	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	21,37	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой Аноч

Мед. Работник Сави

