



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Моч...*

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«20» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	28,50
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	63,10
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	9,01
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«20» 04 2026г.

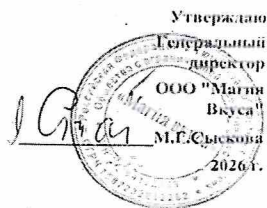
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	36,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,50
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой *g*

Мед. Работник







УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ М.С.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«22» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	25,24
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,53
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	650	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«22» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,21
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,31
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мася

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

5 день
«23» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,94
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	29,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день
«23» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	28,50
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	22,64
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	65,02
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	19,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Зав. Столовой g

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ 

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
« 24 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,37
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,85
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
« 24 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	35,80
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	69,48
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой 

Мед. Работник _____

