



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Мещеряков*

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,46
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,20
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	30,62
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,55
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	46,00	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,87	138,40

Зав. Столовой *Г*
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *А.В.Сидоров*

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
«14» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,21	56,76
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	39,29
Стоимость дня	608	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
17 день
«14» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	25,22
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	70,02
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	16,99
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	21,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой *Г*
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ Итоку

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

18 день
«15» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	72,11
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,32
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	57,16	5,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,00	179,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
«15» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,00	200,00	31,54
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,80	130,00	64,04
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	25,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,60	101,68	10,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	90,59	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,52	90,59	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,00	1050,00	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ М.М.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
« 16 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	70,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	23,64
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	62,11	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	497,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день
« 16 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,57	100,00	36,02
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	40,00	183,00	89,56
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,17	8,90	7,75
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	78,00	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	8,00	35,00	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	93,26	404,90	138,40

Зав. Столовой
Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Матти

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«17» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Энерг.ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	49,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,82	60,00	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«17» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Энерг.ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	21,00	132,00	27,99
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,20	132,00	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,00	132,00	28,90
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,00	20,00	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,82	60,00	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,82	60,00	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	100,00	470,08	138,40

Зав. Столовой
Мед. Работник

