



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«6» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Энерг. кал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	13,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	178,64	26,53
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	1,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	21,71	1
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	62,77	0,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	410,06	17,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«6» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	114
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	200
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	10
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	12
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	18
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	350

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ М.М.М.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день
« 9 » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	74,54
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,57	116,90	8,01
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,00	83,01	4,20
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,72	488,95	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет

13 день
« 9 » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	20,00	220,91	31,22
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	10,00	153,03	71,21
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,00	167,00	25,03
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	12,00	55,46	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	1,00	11,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	2,00	22,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	46,00	585,85	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник С.В.Р.





Директор МАОУ СОШ

« 10 » 04 2026г.

«70» 04 2026г.

Зав. Столовой

Мед. Работник

