Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мания Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	72,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,38
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	6,02
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	**515**	***16,16***	***16,24***	***68,26***	***488,95***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
13 день
«19» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,17
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	28,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Скокова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«20» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	23,74
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,80
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,93
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	**635**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«20» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,17
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**700**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«21» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12.81	169.62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21.01	143.76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	**500**	*15,42*	*15,84*	*67,10*	*491,08*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«21» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	*23,72*	*24,71*	*101,98*	*726,68*	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,78
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,00
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Йогурт 2.5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	**560**	***15,89***	***15,83***	***70,25***	***492,98***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	31,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,20
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,65
Стоимость дня	**700**	***24,26***	***24,59***	***101,21***	***705,05***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мама вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0.85	0.07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,50
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1.34	0.25	13.89	66.30	2.65
Стоимость дня	**470**	*17,35*	*15,16*	*73,05*	*416,26*	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	42,21
Мясо духовое	200	13.87	12.60	26.80	294.40	82.61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0.08	21,52	90,70	6,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88.40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2.24	0.44	23.16	55.25	3.54
Стоимость дня	**690**	*23,50*	*23,82*	*105,21*	*724,77*	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

