Утверждено:
Генеральный
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыскова

Согласовано:

_____

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 1 из 20

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ (Аглютеновая диета)
для ДЕТЕЙ С 7ми до 11 ЛЕТ (осенний, зимний, весенний сезон)

Тюмень 2022 год

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 2 из 20

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ для детей с 7 до 11 лет (сезон осень,зима,весна) Диета аглютеновая

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, накопительную ведомость, аннотацию, таблицу по расходу специй и соли, таблицу Энергетической ценность (калорийности) горячего завтрака для обучающихся с 7 до 11 лет, таблицу рекомендуемой массы порций блюд (в граммах) для детей двух возрастных групп

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Яблоко печеное с сахаром			150	0,66	0,38	14,25	85,00	
	17,00	17,00						
	5,00	5,00						
Каша жидкая молочная			200/5	2,61	9,90	28,23	180,00	№182-2011
крупа рисовая	23,00	23,00						
вода	56,00	56,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	126,00	126,00						
сахар песок	5,00	5,00						
масса каши		200,00						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
Сырники из творога (без муки) со сгущеным молоком			100 /20	15,0	6,00	19,86	227,45	№ 231-2011
творог	87,87	87,00						
крахмал картофельный	21,00	21,00						
сахар песок	8,00	8,00						
ванилин	0,01	0,01						
масса полуфабриката		**116,00**						
масло растительное	1,20	1,20						
сахарная пудра	1,00	1,00						
молоко сгущеное	20,00	20,00						
или сырники пром. произ-ва	116,00	116,00	100 /20					
Чай с лимоном			200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	№ 377-2011
чай заварка	1,00	1,00						
лимон	2,28	2,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
ИЛИ								
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	№686-2004
чай-заварка	1,0	1,0						
сахар	11	11						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
Хлебцы рисовые/гречневые			40	1,12	0,22	11,58	42,36	
ИТОГО:				19,40	16,50	83,90	574,79	

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецепуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи на подгарнировку :			60,00					
Нарезка из отварной свеклы с сыром			60	0,66	5,20	9,40	40,05	№ 10-2001
свекла - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		52,00						
сыр сулугуни	6,06	6,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из свежих помидор с маслом			60	0,68	3,50	3,90	50,50	№ 15/1-2011

Документ подписан на ЭТП "Тендер"
Договор №2022.239957
Страница 3 из 20

помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Котлета по-хлыновски без панировки с соусом сметанно- томатным			**90/30**	**12,05**	**8,62**	**9,88**	**164,50**	**№ 316а -2006**
грудка куриная н/к (филе с кожей без костей)	52,65	39,00						
или фарш говяжий	36,72	36,00						
или фарш домашний	68,34	67,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	22,61	17,00						
01.11.-31.12. -30%	24,31	17,00						
01.01-29.02 - 35%	26,18	17,00						
01.03 - 40%	28,39	17,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
яйцо куриное	5,00	5,00						
соль йодированная	0,60	0,60						
масса полуфабриката		**105,00**						
масса полуфабриката		**96,00**						
масло растительное	0,70	0,70						
или								
Тефтели рыбные без хлеба и муки			**90**	**11,00**	**8,04**	**17,80**	**190,30**	**№593 -2006**
филе минтая свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	88,20	63,00						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	88,20	63,00						
минтай потрошеный обезглавленый	108,00	80,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
картофель сырой протертый	20,00	16,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
яйцо куриное	5,00	5,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Соус сметанно- томатный			**30**					**№ 601-2004**
сметана	4,50	4,50						
паста томатная	3,00	3,00						
крахмал картофельный	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Пюре картофельное			**150**	**3,25**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**№ 312-2011**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	195,84	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	23,63	22,50						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
Чай фруктовый			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**№ 106-2006**
ягодно-яблочная смесь с/м	10,00	10,00						
или ягодно- яблочная смесь "Рябина" с/м	10,00	10,00						
брусника с/м	10,00	10,00						
сахар песок	12,00	12,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Напиток Витаминизированый "Витошка"			**200**	**12,04**	**5,56**	**1,36**	**88,80**	
Смесь сухая с витаминами, железом и прибиотиком	20,00	20,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			30	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**90,00**	
ИТОГО:				**19,41**	**18,88**	**77,65**	**578,86**	

3 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022-339957
Страница 4 из 20

			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	рецептуры
Бутерброд с сыром			**20/15**	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83,3**	**№ 3-2004**
сыр сулугуни	15,15	15,00						
Хлебцы рисовые/гречневые	20,00	20,00						
Борщ с мясом и сметаной			**250/10/5**	**5,79**	**5,00**	**12,93**	**195,00**	**№ 170-2005**
говядина гуляш	16,80	16,00						
масса отварного мяса		***10,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	33,25	25,00						
01.11.-31.12. -30%	35,75	25,00						
01.01-29.02 - 35%	38,50	25,00						
01.03 - 40%	41,75	25,00						
капуста белокочанная свежая	25,00	20,00						
свекла - до 01.01 - 20%	50,00	40,00						
с 01.01 - 25%	53,20	40,00						
морковь до 01.01.-20%	16,25	13,00						
с 01.01 - 25%	17,29	13,00						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,25	3,25						
лук репчатый	11,90	10,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	3,00	3,00						
сметана	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
сахар песок	1,75	1,75						
Пудинг из гречневой крупы с творогом протертый			**80**	**7,50**	**9,00**	**34,23**	**183,00**	**№ 85-2006**
масло сливочное 72.5 %	9,84	9,84						
мука пшеничная в/с	28,40	28,40						
сода пищевая	0,19	0,19						
лимонная кислота	0,08	0,08						
вода питьевая	0,24	0,24						
яйцо куриное	10,72	10,72						
творог 9%	34,72	34,72						
сахар песок	3,84	3,84						
масса п/ф		**88,03**						
масло растительное для смазки листа	1,00	1,00						
Чай с молоком и сахаром			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**75,64**	**№ 685-2004**
чай чёрный	0,50	0,50						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
или								
Кофейный напиток			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	**№692-2004**
кофейный напиток	1,50	1,50						
вода питьевая	50,00	50,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**	
ИТОГО:				**23,4**	**22,1**	**101,8**	**640,6**	

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**№ 14/1-2011**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-20%	7,50	6,00						
с 01.01 - 25%	7,98	6,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	1,35	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
Бефстроганов без муки	й		**100**	**9,10**	**7,90**	**2,96**	**120,04**	**№ 250-2011**
говядина гуляш	84,00	80,00						
или грудка куриная (филе без кожи и костей)	108,00	80,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
сметана	15,00	15,00						
вода питьевая	30,00	30,00						
крахмал картофельный	1,00	1,00						
соль йодированная	0,60	0,60						
масло растительное	1,50	1,50						
или								
Печень по строгановски без муки			**90**	**11,3**	**7,5**	**0,8**	**116**	
печень говяжья	71,00	59,00						
масло сливочное 72,5%	5,00	5,00						
соус		**50,00**						
сметана	10,00	10,00						
крахмал картофельный	1,00	1,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Капуста тушеная			**150**	**3,6**	**6,3**	**17,8**	**142**	**№245-1997**
капуста б/к	193,75	155,00						
морковь до 01.01.-20%	22,50	18,00						
морковь от 01.01-25%	23,94	18,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
крахмал картофельный	2,30	2,30						
вода питьевая	12,00	12,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	8,00	8,00						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**62,8**	**№686-2004**
чай-заварка	1,0	1,0						
сахар	15	15						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			40	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**90,00**	
				16,39	**16,58**	**70,90**	**603,13**	

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с повидлом			**20/5/25**	**1,44**	**3,86**	**18,84**	**114,24**	**№2-2011**
Хлебцы рисовые/гречневые	20,00	20,00						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
повидло	25,00	25,00						
Омлет натуральный			**170**	**13,00**	**11,10**	**17,00**	**235,20**	**№ 210-2011**
яйцо куриное	152,00	152,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	45,30	45,30						
соль йодированная	0,90	0,90						
масса полуфабриката		**197,30**						
масло растительное	2,00	2,00						
или масло сливочное 72.5 %	2,00	2,00						
Какао с молоком			**200**	**3,80**	**4,54**	**18,58**	**119,05**	**№ 382-2011**
какао-порошок	2,00	2,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 6 из 28

вода питьевая	50,00	50,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**170**	**0,66**	**0,38**	**14,25**	**85,00**	
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**56,70**	
ИТОГО:				**20,02**	**20,10**	**80,25**	**610,19**	

6 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная			**40**	**0,85**	**0,07**	**4,51**	**22,89**	**№ 245-2006**
кукуруза консервированная	66,00	40,00						
или								
Белокачанная капуста с морковью / до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-20%	7,50	6,00						
с 01.01 - 25%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	1,35	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
Гречка по купечески			**180**	**2,52**	**15,70**	**30,50**	**252,20**	**№ 220-2005**
филе куриное	48,13	43,75						
или говядина 1 каткгории	58,80	56,00						
масса готового мяса		**35,00**						
крупа гречневая	48,00	48,00						
вода для варки	90,00	90,00						
морковь	14,36	10,80						
лук репчатый	23,80	20,00						
масса пассерованных овощей		**20,00**						
соль	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**150**	**0,66**	**0,38**	**14,25**	**80,00**	
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**88,40**	
ИТОГО:				**20,21**	**19,52**	**85,88**	**579,25**	

7 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Плов с мясом			**250**	**15,4**	**15,9**	**48,7**	**399,5**	**№265-2011**
говядина 1 категории	107	79						
или грудка куриная (филе без кожи и костей)	82	61						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						
или свинина мясная	87	74						
масса тушеного мяса		**50**						
масло растительное	12	12						
крупа рисовая	70	70						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

лук репчатый	19	16						
соль йодированая	1,2	1,2						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10						
Чай с лимоном			**200/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 377-2011**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
лимон	5,70	5,00						
сахар песок	10,00	10,00						
или								
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5%			**200**	**5,2**	**6,4**	**9**	**114**	
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**76,80**	
				21,08	**23,65**	**107,16**	**647,04**	

8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи на подгарнировку :								
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,98**	**0,10**	**5,28**	**20,20**	**№ 44-1996**
свекла - до 01.01 - 20%	81,75	65,40						
с 01.01 - 25%	86,98	65,40						
масса отварной свеклы		**60,00**						
зелень свежая	0,50	0,50						
или								
Нарезка из свежих помидор с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Сердце говяжье в соусе без муки			**100**	**10,30**	**6,30**	**5,00**	**113,00**	**№593-2006**
Сердце говяжье	79,03	72,50						
масса отварного мяса		**50,00**						
морковь до 01.01.-20%	6	5						
с 01.01 - 25%	7	5						
лук репчатый	6	5						
соус		**50,00**						
сметана	10,00	10,00						
крахмал картофельный	3,80	3,80						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
или								
Печень по строгановски без муки			**90**	**11,3**	**7,5**	**0,8**	**116**	
печень говяжья	71,00	59,00						
масло сливочное 72,5%	5,00	5,00						
соус		**50,00**						
сметана	10,00	10,00						
крахмал картофельный	3,80	3,80						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
Рис отварной			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**№ 309-2011**
крупа рисовая	50,00	50,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
Кофейный напиток			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	**№692-2004**
кофейный напиток	1,50	1,50						
вода питьевая	50,00	50,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или								
Чай с молоком и сахаром			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**75,64**	**№ 685-2004**
чай чёрный	0,50	0,50						
сахар песок	10,00	10,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			40	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	
ИТОГО:				**21,35**	**18,90**	**87,37**	**582,60**	

9 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом и сыром			**20/5/8**	**4,08**	**4,70**	**9,14**	**105,00**	**(№ 3-2011)**
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
сыр сулугуни	11,11	11,00						
Хлебцы рисовые/гречневые	20,00	20,00						
Рыба запеченая под овощами			**90**	**9,60**	**9,30**	**29,30**	**175,60**	**№374 -2004**
филе минтая свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	120,64	84,96						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	102,24	72,00						
масса запеченой рыбы		**60,00**						
масло растительное	2,00	2,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
морковь до 01.01.-20%	37,50	30,00						
с 01.01 - 25%	39,90	30,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,00	5,00						
Пюре картофельное			**150**	**3,25**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**(№ 312-2011)**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	197,12	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	23,63	22,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**19,84**	**21,60**	**90,83**	**583,64**	

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**(№ 4-2005)**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-20%	7,50	6,00						
с 01.01 - 25%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	1,35	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	114	60	**60**	**0,5**	**0,1**	**1,0**	**6,4**	**№101-2004**
Фрикадельки в соусе (без хлеба и муки)			**80/30**	**8,01**	**9,00**	**19,43**	**180,00**	**(№ 280-211)**
грудка куриная н/к (филе с кожей без костей)	35,10	26,00						
фарш говяжий	28,56	28,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

или фарш домашний	55,08	54,00						
картофель сырой протертый	13,50	13,50						
вода питьевая	11,00	11,00						
лук репчатый	8,57	7,20						
соль йодированная	0,80	0,80						
яйцо куриное	3,00	3,00						
	8,00	8,00						
масса п/ф		**96,00**						
масло растительное для смазки листа	0,65	0,65						
Соус сметанный		**30**						**(№ 330-2011)**
сметана 15%	7,88	7,50						
крахмал картофельный	2,25	2,25						
вода	22,50	22,50						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**62,8**	**№686-2004**
чай-заварка	1,0	1,0						
сахар	13	13						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
или								
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			25	**1,97**	**0,22**	**13,28**	**56,74**	
Фрукты в ассортименте			**150**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**69,2**	**№458-2006**
ИТОГО:				**16,27**	**17,65**	**91,89**	**603,45**	

11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом			**20/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**№ 1-2014**
Хлебцы рисовые/гречневые	40,00	40,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Каша рисовая с маслом			**200/5**	**2,01**	**13,10**	**28,23**	**180,00**	**(№264-2013)**
крупа рисовая	25,00	25,00						
вода	86,00	86,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	96,00	96,00						
сахар песок	5,00	5,00						
масса каши		200,00						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
Сырники из творога без манки			**100**	**15,0**	**6,00**	**19,86**	**227,45**	**(№ 231-2011)**
творог	87,87	87,00						
крахмал картофельный	21,00	21,00						
сахар песок	8,00	8,00						
ванилин	0,01	0,01						
масса полуфабриката		**116,00**						
масло растительное	1,20	1,20						
сахарная пудра	1,00	1,00						
или сырники пром. произ-ва	116,00	**116,00**	**100**	**15,0**	**6,00**	**19,86**	**227,45**	**(№ 231-2011)**
Чай с лимоном			**200/10**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 377-2011)**
чай заварка	0,50	0,50						
лимон	11,40	10,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	11,00	11,00						
или								
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5%			**200**	**5,2**	**6,4**	**9**	**114**	
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 10 из 20

ИТОГО:				19,3	27,9	77,4	612,7	

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром			**30/10/15**	**5,55**	**9,75**	**15,75**	**172,50**	**(№ 7-2011)**
сыр сулугуни	15,15	15,00						
масло сливочное 72.5 %	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые	30,00	30,00						
Суп гороховый с мясом			**250/12**	**9,10**	**8,60**	**32,50**	**185,00**	**(№ 36-2011)**
курица тушка	21,08	14,64						
или кролик (тушка)	22,82	15,96						
масса отварного мяса		***12,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	79,80	60,00						
01.11.-31.12. -30%	85,80	60,00						
01.01-29.02 - 35%	92,40	60,00						
01.03. - 40%	100,20	60,00						
горох лущёный	20,00	20,00						
масло растительное	3,00	3,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
морковь до 01.01.-20%	16,25	13,00						
с 01.01 - 25%	17,29	13,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода	175,00	175,00						
	16,00	10,00						
или								
Какао с молоком			**200**	**3,80**	**4,54**	**18,58**	**119,05**	**(№ 382-2011)**
какао-порошок	3,00	3,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
Чай с молоком и сахаром			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**75,64**	**(№ 685-2004)**
чай чёрный	1,00	1,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**150**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:				**19,55**	**19,73**	**86,46**	**577,05**	

13 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	номер рецептуры
Овощи на подгарнировку :								
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,50	0,50						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**14,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	19	15						
01.11.-31.12. -30%	20	15						
01.01-29.02 - 35%	21	15						
01.03 - 40%	25	15						
масса отварного картофеля		14						
свекла до 01.01.-20%	14	11						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		10						
морковь до 01.01.-20%	9	7						
с 01.01 - 25%	9	7						
масса отварной моркови		6						
огурцы соленые без уксуса	58	17						
лук репчатый	11	9						
или лук зеленый	9	9						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	1,35	1						
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"			**100**	**16,2**	**15,1**	**0,7**	**203,5**	**№494-2004**
грудка куриная на кости	157	149						
или бедро куриное	157	149						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и	5	5						
чеснок	0,6	0,5						
масло растительное	2	2						
Рис отварной			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**(№ 309-2011)**
кпупа рисовяяф	60,00	60,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло сливочное 72.5 %	5,00	5,00						
или								
Рис отварной с овощами			**150**	**4,83**	**1,72**	**34,60**	**162,00**	
Крупа рисовая	40,00	40,00						
вода	157,50	157,50						
соль йодированная	1,50	1,50						
морковь очищенная	45,00	45,00						
масса припущенной моркови		30,00						
масло растительное	3,00	3,00						
Напиток Витаминизированый "Витошка"			**200**	**12,04**	**5,56**	**1,36**	**88,80**	
Смесь сухая с витаминами, железом и прибиотиком	20,00	20,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Чай фруктовый			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**№ 106-2006**
ягодно-яблочная смесь с/м	10,00	10,00						
или ягодно- яблочная смесь "Рябина" с/м	10,00	10,00						
брусника с/м	10,00	10,00						
сахар песок	12,00	12,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			25	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**56,74**	
ИТОГО:				**37,15**	**25,96**	**62,96**	**599,80**	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Железо
Овощи на подгарнировку:								
Кукуруза консервированная (№ 245-2006)			**60**	**1,86**	**0,10**	**3,90**	**24,00**	**0,42**
кукуруза консервированная	99,00	60,00						
Нарезка из свежих помидор с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Жаркое по-домашнему			**200**	**8,50**	**5,70**	**19,45**	**193,47**	**(№ 369-2013)**
грудка куриная (филе без кожи и костей)	67,50	50,00						
или свинина	58,80	56,00						
масса тушеного мяса		***40,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	172,90	130,00						
01.11.-31.12. -30%	185,90	130,00						
01.01-29.02 - 35%	199,94	130,00						
01.03 - 40%	217,10	130,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
морковь до 01.01.-20%	30,00	24,00						
морковь с 01.01.-25%	31,92	24,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
вода	15,00	15,00						
Сырок творожный промышленного производства			**50**	**2,43**	**9,00**	**30,23**	**163,00**	
тесто слоеное промышленного производства	50,00	50,00						
повидло	20,00	20,00						
яйцо куриное	0,60	0,60						
мука пшеничная в/с	3,00	3,00						
масло растительное	1,00	1,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
или								
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**62,8**	**№686-2004**
чай-заварка	0,5	0,5						
сахар	13	13						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
Хлебцы рисовые/гречневые			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	**0,50**
			40	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	**0,20**
ИТОГО:				**19,63**	**20,44**	**82,98**	**590,05**	**2,87**

15 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Овощи на подгарнировку:								
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**№ 70-2011**
огурцы соленые	100,20	60,00						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**14,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	18,75	15,00						
01.11.-31.12. -30%	19,95	15,00						
01.01-29.02 - 35%	21,45	15,00						
01.03 - 40%	25,05	15,00						
масса отварного картофеля		14,00						
свекла до 01.01.-20%	13,50	10,80						
с 01.01 - 25%	14,36	10,80						
масса отварной свеклы		10,00						
морковь до 01.01.-20%	8,75	7,00						
с 01.01 - 25%	9,31	7,00						
масса отварной моркови		6,00						
огурцы соленые без уксуса	58,24	17,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
или лук зеленый	9,00	9,00						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3,000	3,000						
зелень свежая (петрушка, укроп)	1,350	1,000						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Тефтели рыбные (без хлеба, без муки)			**90**	**11,00**	**8,04**	**17,80**	**190,30**	**№593 -2006**
филе минтая свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	88,20	63,00						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	88,20	63,00						
минтай потрошеный обезглавленый	108,00	80,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
картофель сырой протертый	10,00	12,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
яйцо куриное	2,00	2,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Пюре картофельное			**150**	**3,25**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**(№ 312-2011)**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	195,84	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	23,63	22,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
Кофейный напиток			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	**№692-2004**
кофейный напиток	2,00	2,00						
вода питьевая	100,00	100,00						
сахар песок	10,00	10,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	100,00	100,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			30	**1,10**	**0,20**	**14,10**	**62,00**	
ИТОГО:				**18,63**	**18,80**	**85,93**	**569,56**	

16 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Суп с рисом, картофелем и курицей (№ 158-2013)			**200/8**	**5,98**	**3,66**	**22,6**	**130,00**	
курица тушка	14,21	9,80						
или грудка куриная н/к (филе без кожи и костей)	13,23	9,80						
масса отварной курицы		**8,00**						
крупа рисовая	14,00	14,00						
морковь до 01.01.-20%	12,50	10,00						
с 01.01 - 25%	13,30	10,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
масло растительное	2,50	2,50						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	79,80	60,00						
01.11.-31.12. -30%	85,80	60,00						
01.01-29.02 - 35%	92,40	60,00						
01.03 - 40%	100,20	60,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода	144,00	144,00						
Пудинг творожный запеченый			**80**	**7,50**	**9,00**	**34,23**	**183,00**	**(№ 85-2006)**
масло сливочное 72.5 %	9,84	9,84						
мука пшеничная в/с	28,40	28,40						
сода пищевая	0,19	0,19						
лимонная кислота	0,08	0,08						
вода питьевая	0,24	0,24						
яйцо куриное	10,72	10,72						
творог 9%	34,72	34,72						
сахар песок	3,84	3,84						
масса п/ф		**88,03**						
масло растительное для смазки листа	1,00	1,00						
Кисель Витаминизированный "Витошка"			**200**	**1,70**	**6,95**	**15,05**	**111,00**	
Сухая смесь "Витошка"	25,00	25,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	
			20	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**44,00**	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			170	0,4	0,0	14,4	59,2	
ИТОГО:				20,20	20,70	91,46	605,00	

17 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом			**30/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**№ 1-2014**
Хлебцы рисовые/гречневые	30,00	30,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Овощная подгарнировка:								
Горошек зеленый отварной			**60**	**1,86**	**0,10**	**3,90**	**24,00**	**(№ 131/1-2013)**
горошек консервированный	92,40	60,00						
или								
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным			**60**	**0,9**	**5,0**	**3,1**	**61,0**	**№14/1; 15/1-2011**
помидоры свежие парниковые	51	30						
или помидоры свежие грунтовые	59	30						
огурцы свежие парниковые	46	25						
или огурцы свежие грунтовые	47	25						
масло растительное на полив при подаче	5	5						
зелень свежая (петрушка, укроп)	2	1,5						
Рагу овощное с мясом			**200**	**6,00**	**11,90**	**14,90**	**223,70**	**(№ 89-2010)**
свинина	67,20	64,00						
или грудка н/к	52,50	50,00						
масса готового мяса		**40,00**						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	106,40	80,00						
01.11.-31.12. -30%	114,40	80,00						
01.01-29.02 - 35%	123,20	80,00						
01.03 - 40%	133,60	80,00						
морковь до 01.01.-20%	31,25	25,00						
с 01.01 - 25%	33,25	25,00						
капуста б/кочанная	87,50	70,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
лук репчатый	14,28	12,00						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Какао с молоком			**200**	**3,80**	**4,54**	**25,80**	**119,05**	**(№ 382-2011)**
какао-порошок	2,00	2,00						
вода питьевая	100,00	100,00						
сахар песок	12,00	12,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	100,00	100,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
или								
Йогурт фруктовый питьевой			**200**	**3,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	
Йогурт фруктовый питьевой	210,00	200,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
ИТОГО:				13,28	21,74	61,83	566,65	

18 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи на подгарнировку :								
Овощи натуральные свежие			**60**	**0,40**	**0,06**	**1,08**	**6,60**	**(№ 71-2011)**
помидоры свежие грунтовые	63,00	60,00						
или помидоры свежие парниковые	63,00	60,00						
или								
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**(№ 70-2011)**
огурцы соленые	100,20	60,00						
Котлета мясная (без хлеба)			**80**	**10,35**	**15,2**	**17,64**	**249,04**	**№440-2004**
филе куриное	31,35	28,50						
фарш говяжий	29,07	28,50						
картофель сырой протертый	12,00	12,00						
вода	14,00	14,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

яйцо куриное	2,00	2,00						
лук репчатый	8,33	7,00						
соль	0,80	0,80						
сухарь панировочный	5,00	5,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Соус сметанно- томатный без муки			**30**	**0,57**	**1,71**	**1,56**	**23,40**	№ 601-2004
сметана	4,50	4,50						
паста томатная	3,00	3,00						
крахмал картофельный	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
или								
Чай фруктовый			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**№ 106-2006**
ягодно-яблочная смесь с/м	10,00	10,00						
или ягодно- яблочная смесь "Рябина" с/м	10,00	10,00						
брусника с/м	10,00	10,00						
сахар песок	12,00	12,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	**0,20**
			20	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	**0,50**
ИТОГО:				**17,02**	**22,65**	**66,40**	**586,27**	**3,00**

19 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом			**30/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**№ 1-2014**
Хлебцы рисовые/гречневые	30,00	30,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной			**250/10/5**	**10,80**	**5,10**	**9,73**	**142,13**	**(№ 124-2004)**
говядина гуляш	16,80	16,00						
масса отварного мяса		***10,00***						
капуста б/кочанная	62,50	50,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	39,9	30,00						
01.11.-31.12. -30%	42,90	30,00						
01.01-29.02 - 35%	46,20	30,00						
01.03. - 40%	50,10	30,00						
морковь до 01.01.-20%	15,00	12,00						
с 01.01 - 25%	15,96	12,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
масло растительное	3,00	3,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
вода питьевая	200,00	200,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
сметана 15%	5,00	5,00						
Пудинг из гречневой крупы с творогом протертый			**80**	**4,96**	**7,31**	**36,46**	**232,00**	**(№ 563-2013)**
кефир	27,00	27,00						
крупа манная	21,50	21,50						
сахар	13,00	13,00						
масло сливочное 72,5%	6,00	6,00						
или масло растительное	6,00	6,00						
какао порошок	0,20	0,20						
сода пищевая	0,12	0,12						
лимонная кислота	0,10	0,10						
вода для разведения лимонной кислоты	0,15	0,15						
ванилин	0,10	0,10						
мука пшеничная в/с	10,00	10,00						
яйцо куриное	6,00	6,00						
масса п/ф		***90***						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

сахарная пудра	1,00	1,00						
Компот из ягодно-яблочной смеси			**200**	**0,78**	**0,01**	**24,80**	**55,88**	**№507-2011**
ягодно-яблочная смесь	20,00	20,00						
или ягодно-яблочная смесь " Рябина"	20,00	20,00						
сахар песок	11,00	11,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Чай с молоком и сахаром			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**75,64**	**(№ 685-2004)**
чай чёрный	0,50	0,50						
сахар песок	12,00	12,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**100**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:				**19,61**	**22,49**	**79,90**	**598,63**	

20 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром			**60**	**0,66**	**5,20**	**9,40**	**40,05**	**№ 10-2001**
свекла - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		52,00						
сыр сулугуни	6,06	6,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Азу (без муки)			**90**	**11,90**	**11,50**	**12,00**	**173,51**	**(№ 402-2006)**
говядина гуляш	84,00	80,00						
или грудка куриная (филе без кожи и костей)	108,00	80,00						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,00	3,00						
лук репчатый	7,14	6,00						
огурцы соленые	13,36	8,00						
крахмал картофельный	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5%			**200**	**5,2**	**6,4**	**9**	**114**	
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			**40**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
			30	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**68,08**	
ИТОГО:				**18,54**	**22,23**	**73,28**	**509,99**	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					
ИТОГО в среднем за 20 дней				**18,37**	**20,17**	**84,67**	**594,62**	
Потребность в пищевых веществах и энергии для детей с 7 до 11 лет (25% от суточной потребности)				**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,50**	

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Исполнитель

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 18 из 20

20 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Номер рецептуры
Нарезка из отварной свеклы с сыром			60	0,66	5,20	9,40	40,05	№ 10-2001
свекла - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		52,00						
сыр сулугуни	6,06	6,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Азу (без муки)			90	11,90	11,50	12,00	173,51	(№ 402-2006)
говядина гуляш	84,00	80,00						
или грудка куриная (филе без кожи и костей)	108,00	80,00						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,00	3,00						
лук репчатый	7,14	6,00						
огурцы соленые	13,36	8,00						
крахмал картофельный	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Гречка рассыпчатая			150	4,00	5,28	28,62	187,05	(№ 67-2011)
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5%			200	5,2	6,4	9	114	
Чай с сахаром			200	0,01	0,00	9,98	39,98	(№ 268-2004)
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлебцы рисовые/гречневые			40	0,70	0,10	9,40	41,30	
			30	1,97	0,25	13,28	68,08	
ИТОГО:				18,54	22,23	73,28	509,99	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					
ИТОГО в среднем за 20 дней				18,37	20,17	84,67	594,62	
Потребность в пищевых веществах и энергии для детей с 7 до 11 лет (25% от суточной потребности)				19,25	19,75	83,75	587,50	

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Исполнитель: Врач-диетолог Е.А. Кавер

Кавер Елена Александровна ВРАЧ

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 20 из 20

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"

Исполнитель:

Дата подписания:	29.12.2022 19:17 (МСК)
Организация:	ООО "МАГИЯ ВКУСА"
ФИО:	СЫСКОВА МАРИНА ГЕОРГИЕВНА
Должность:	ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП	
действителен с:	25.10.2021 08:25 (МСК)
действителен до:	25.01.2023 08:35 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	2A1D5C00CCADB199408F9D70F543114C

Заказчик:

Дата подписания:	29.12.2022 19:42 (МСК)
Организация:	МАОУ КАМЕНСКАЯ СОШ
ФИО:	Потапова Татьяна Владимировна
Должность:	Директор
Сертификат ЭП	
действителен с:	14.03.2022 06:29 (МСК)
действителен до:	04.06.2023 11:41 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	00B395355076DA1147C1F861BB3304C5A2

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 1 из 22

Утверждено:
Генеральный
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыскова

Согласовано:

_____

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ (Безмолочная диета)
для ДЕТЕЙ С 7ми до 11 ЛЕТ (осенний, зимний, весенний сезон)

Тюмень 2022 год

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ для детей с 7 до 11 лет (сезон осень,зима,весна)

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, накопительную ведомость, аннотацию, таблицу по расходу специй и соли, таблицу Энергетической ценность (калорийности) горячего завтрака для обучающихся с 7 до 11 лет, таблицу рекомендуемой массы порций блюд (в граммах) для детей двух возрастных групп

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**44,40**	**№2-2011**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	15,00	15,00						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	114	60	**60**	**0,5**	**0,1**	**1,0**	**6,4**	**№101-2004**
Гречка по -купечески			**200**	**12,69**	**17,32**	**27,14**	**272,54**	**№ 220-2005**
филе куриное	53,68	48,80						
или говядина 1 категории	67,20	64,00						
или фарш говяжий пром.производства	59,16	58,00						
или свинина мясная	58,80	56,00						
масса готового мяса		**40,00**						
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода для варки	79,00	79,00						
морковь до 01.01.-25%	21,25	17,00						
с 01.01 - 33%	22,61	17,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
масса пассерованных овощей		**15,00**						
соль	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/10/10**	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**62,8**	**№686-2004**
чай-заварка	1,5	1,5						
сахар	9	9						
лимон	11,40	10						
апельсин	21	10						
или								
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**32,15**	
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	8,00	8,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**	
ИТОГО:			**517,00**	**15,79**	**17,80**	**64,38**	**441,35**	

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецепуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,61**	**3,30**	**9,40**	**23,55**	**№ 10-2001**
свекла - до 01.01 - 25%	70,85	56,68						
с 01.01 - 33%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		58,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

или								
Нарезка из свежих помидоров с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Котлета по-хлыновски с соусом томатным			**90/30**	**12,05**	**8,62**	**9,88**	**164,50**	**№ 316а -2006**
филе куриное	67,10	61,00						
фарш говяжий	13,26	13,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	22,61	17,00						
01.11.-31.12. -43%	24,31	17,00						
01.01-29.02 - 54%	26,18	17,00						
01.03 - 67%	28,39	17,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
яйцо куриное	3,00	3,00						
соль йодированная	0,60	0,60						
масса полуфабриката		**108,00**						
сухарь панировочный	5,00	5,00						
масса полуфабриката		**96,00**						
масло растительное	0,70	0,70						
или								
Тефтели рыбные			**90**	**11,00**	**8,04**	**17,80**	**190,30**	**№593 -2006**
горбуша с/м (филе с кожей без костей)	153,60	96,00						
или минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	147,20	92,00						
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	128,00	80,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
хлеб пшеничный	12,00	12,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
мука пшеничная в/с	6,00	6,00						
яйцо куриное	5,00	5,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Соус томатный			**30**					**№ 601-2004**
паста томатная	5,00	5,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Пюре картофельное			**150**	**2,60**	**3,50**	**20,90**	**125,60**	**№ 312-2011**
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -43%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 54%	195,84	128,00						
01.03 - 67%	213,76	128,00						
отвар картофельный	22,50	22,50						
масло растительное	2,00	2,00						
или								
Гречка рассыпчатая			**150**	**3,99**	**6,68**	**28,61**	**199,05**	**№ 67-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло растительное	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Компот из сухофруктов +Витамин С			**200**	**0,60**	**0,08**	**21,52**	**90,70**	**№ 350-2011**
сухофрукты	19,00	19,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

сахар песок	9,00	9,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
или								
Напиток Витаминизированый "Витошка"			**200**	**12,04**	**5,56**	**1,36**	**88,80**	
Смесь сухая с витаминами, железом и прибиотиком	20,00	20,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**15**	**0,98**	**0,012**	**6,64**	**45,00**	
ИТОГО:			**545,00**	**16,84**	**18,69**	**68,34**	**474,40**	

3 день (2 блюдо как в меню КРО)

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**40,12**	**№ 3-2004**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	12,00	12,00						
Жаркое по-домашнему			**250**	**13,65**	**17,21**	**35,15**	**365,12**	**№ 369-2013**
филе куриное	53,68	48,80						
или свинина	58,80	56,00						
масса тушеного мяса		***40,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	186,20	140,00						
01.11.-31.12. -30%	200,20	140,00						
01.01-29.02 - 35%	215,32	140,00						
01.03 - 40%	233,80	140,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
морковь до 01.01.-20%	30,00	24,00						
морковь с 01.01.-25%	31,92	24,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	4,00	4,00						
вода	45,00	45,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**32,15**	**№ 685-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	8,00	8,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**	
ИТОГО:			**507,00**	**16,08**	**17,6**	**65,9**	**492,6**	

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,49**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**№ 14/1-2011**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2622.239997
Страница 4 из 22

капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-25%	7,50	6,00						
с 01.01 - 33%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	**№ 69-2013**
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						
масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Бефстроганов без сметаны			**90**	**9,00**	**13,70**	**6,78**	**112,50**	**№ 250-2011**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
масса готового мяса		**50,00**						
лук репчатый	9,52	8,00						
томатная паста	5,00	5,00						
вода питьевая	30,00	30,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
соль йодированная	0,60	0,60						
масло растительное	1,50	1,50						
или								
Печень по строгановски			**90**	**11,2**	**10,8**	**0,6**	**136,1**	
печень говяжья	75,90	69,00						
масло растительное	5,00	5,00						
соус		**50,00**						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,00	5,00						
Макароны отварные			**150**	**6,00**	**5,00**	**33,50**	**208,00**	**№ 309-2011**
макароны отварные	50,00	50,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло растительное	4,00	4,00						
или								
Капуста тушеная			**150**	**3,6**	**6,3**	**17,8**	**142**	**№245-1997**
капуста б/к	193,75	155,00						
морковь до 01.01.-25%	22,50	18,00						
с 01.01 - 33%	23,94	18,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
мука пшеничная в/с	2,30	2,30						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

вода питьевая	12,00	12,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	8,00	8,00						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/10/10**	**0,3**	**0,0**	**17,75**	**58,3**	**№686-2004**
чай-заварка	1,5	1,5						
сахар	15	9						
лимон	11,40	10						
апельсин	21	10						
или								
Отвар из шиповника			**200**	**0,68**	**0,28**	**21,64**	**104,68**	
плоды шиповника	17,00	17,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**15**	**0,52**	**0,075**	**7,05**	**31,29**	
			515,00	**16,31**	**18,93**	**66,22**	**488,13**	

5 день (блюда совпадают с горячим обедом)

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Грудка тушеная в соусе			**90**	**10,12**	**7,90**	**4,00**	**113,12**	**494-2004**
грудка куриная (филе без кожи и костей)	90,63	62,50						
масло растительное	4,00	4,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
масса тушеной курицы		**50,00**						
соус томатный		**40,00**						**597-2004**
томатная паста	5,00	5,00						
вода питьевая	35,00	35,00						
мука пшеничная в/с	3,00	3,00						
Рис отварной			**150**	**3,40**	**9,45**	**36,72**	**210,25**	**305-2011**
крупа рис пропаренный	52,50	52,50						
вода питьевая	110,20	110,20						
масло растительное	5,00	5,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 685-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**130**	**0,66**	**0,38**	**14,25**	**85,00**	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**15**	**0,52**	**0,075**	**7,05**	**31,29**	
ИТОГО:			**617,00**	**14,71**	**17,81**	**72,00**	**479,64**	
Итого за 5 дней :				**79,73**	**90,85**	**336,85**	**2376,16**	
Средняя за 1 день :				**15,95**	**18,17**	**67,37**	**475,23**	

6 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**40,12**	**№ 3-2004**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

джем	12,00	12,00						
Кукуруза консервированная			**60**	**0,85**	**0,07**	**4,51**	**22,89**	**№ 245-2006**
кукуруза консервированная	99,00	60,00						
или								
Салат из белокачанной капусты с морковью / до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-25%	7,50	6,00						
с 01.01 - 33%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Салат Здоровье			**60**	**1,06**	**3,06**	**4,59**	**60,55**	
морковь до 01.01.-25%	31,25	24,15						
с 01.01 - 33%	33,25	24,15						
масса отварной моркови		**23,00**						
свекла - до 01.01 - 20%	31,34	28,34						
с 01.01 - 25%	31,89	28,34						
масса отварной свеклы		**26,00**						
горошек зеленый консервированный	12,32	8,00						
масло растительное	1,50	3,00						
Гречка по -купечески			**200**	**12,06**	**7,32**	**27,14**	**232,73**	**№ 220-2005**
филе куриное	40,26	36,60						
или говядина 1 категории	50,40	48,00						
или фарш говяжий пром.производства	44,37	43,50						
или свинина мясная	44,10	42,00						
масса готового мяса		**30,00**						
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода для варки	79,00	79,00						
морковь до 01.01.-25%	21,25	17,00						
с 01.01 - 33%	22,61	17,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
масса пассерованных овощей		**15,00**						
соль	1,50	1,50						
масло растительное	3,00	3,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
или								
Компот из яблок +Витамин С			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**30**	**1,34**	**0,26**	**13,89**	**66,30**	
ИТОГО:			**522,44**	**15,77**	**13,89**	**64,72**	**460,91**	

7 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭМ, ккал	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	рецептуры
Булочка пром.производства (без масла и молока питьевого)			**50**	**0,90**	**3,45**	**9,40**	**69,00**	
или								
Хлебцы рисовые или гречневые			**50**					
Плов с мясом			**200**	**15,4**	**12,0**	**34,1**	**379,5**	**№265-2011**
говядина 1 категории	67,20	64						
или филе куриное	53,68	49						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	67,20	64						
или свинина мясная	58,80	56						
масса тушеного мяса		**40**						
масло растительное	5,00	5,00						
крупа рисовая	60	60						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
лук репчатый	19,04	16						
соль йодированая	1,2	1,2						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10						
Чай с лимоном			**200/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 377-2011**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
лимон	2,28	2,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлеб ржаной или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
Хлеб пшеничный или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**30**	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**56,74**	
			500	**18,38**	**12,58**	**65,48**	**475,14**	

8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,98**	**0,10**	**5,28**	**20,20**	**№ 44-1996**
свекла - до 01.01 - 25%	81,75	65,40						
с 01.01 - 33%	86,98	65,40						
масса отварной свеклы		**60,00**						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из свежих помидор с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**2,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	60,90	58,00						
или помидоры свежие парниковые	60,90	58,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Сердце говяжье в соусе			**90**	**6,13**	**4,70**	**4,60**	**107,25**	**№593-2006**
сердце говяжье	79,03	72,50						
или печень говяжья	75,90	69,00						
масса тушеного мяса		**50,00**						
морковь до 01.01.-25%	10	8						
с 01.01 - 33%	11	8						
лук репчатый	5,95	5						
соус		**50,00**						**№600-2**
мука пшеничная в/с	3,80	3,80						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	6,00	1,30						
или								
Печень по строгановски			**90**	**11,1**	**6,0**	**0,4**	**84,20**	**№431-2004**
печень говяжья	75,90	69,00						
масло растительное	5,00	5,00						
соус		**50,00**						**№600-2004**
мука пшеничная в/с	3,80	3,80						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,00	5,00						
Макароны отварные			**150**	**6,00**	**5,00**	**33,50**	**204,00**	**№ 309-2011**
макароны отварные	50,00	50,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Компот из свежих ягод			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**(№ 106-2006)**
ягодно-яблочная смесь с/м	21,00	21,00						
ягодно- яблочная смесь "Рябинка" с/м	21,00	21,00						
брусника с/м	21,00	21,00						
сахар песок	9,00	9,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	
ИТОГО:				**15,59**	**18,90**	**71,56**	**439,55**	

9 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	60,90	58,00						
или огурцы свежие парниковые	60,90	58,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
Рыба запеченая под овощами			**90**	**13,60**	**9,30**	**20,12**	**195,60**	**№374 -2004**
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	120,00	75,00						
или горбуша с/м (филе с кожей без костей)	120,00	75,00						
масса запеченой рыбы		**50,00**						
масло растительное	2,00	2,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
морковь до 01.01.-20%	37,50	30,00						
с 01.01 - 25%	39,90	30,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,00	5,00						
Пюре картофельное			**150**	**2,60**	**3,50**	**20,90**	**125,60**	**(№ 312-2011)**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	197,12	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
отвар картофельный	23,63	22,50						
масло растительное	2,00	2,00						
или								
Рис припущенный (305-2011)			**150**	**3,40**	**9,45**	**36,72**	**210,25**	**(№ 305-2011)**
крупа рис пропаренный	52,50	52,50						
масло растительное	5,00	5,00						
Соус томатный			**30**					**№ 601-2004**
паста томатная	6,00	6,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	1,50	1,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**1,40**	**0,20**	**18,80**	**82,60**	
ИТОГО:				**19,11**	**18,00**	**83,70**	**554,28**	

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**(№ 4-2005)**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-20%	7,50	6,00						
с 01.01 - 25%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	1,35	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

или								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	114	60	**60**	**0,5**	**0,1**	**1,0**	**6,4**	**№101-2004**
или								
Яйцо отварное с зеленым горошком			**60**	**5,28**	**4,84**	**5,30**	**65,12**	
Яйцо отварное	40,00	40,00						
горошек зеленый консервированный	30,80	20,00						
Фрикадельки в соусе			**90/30**	**7,01**	**10,02**	**10,36**	**152,78**	**(№ 280-211)**
филе куриное	53,90	49,00						
фарш говяжий пром.производства	20,40	20,00						
или фарш домашний пром.производства	55,08	54,00						
хлеб пшеничный	13,50	13,50						
вода питьевая	10,00	10,00						
лук репчатый	8,93	7,50						
соль йодированная	0,80	0,80						
яйцо куриное	3,00	3,00						
мука пшеничная в/с	5,00	5,00						
масса п/ф		**108,00**						
масло растительное для смазки листа	0,65	0,65						
Соус томатный		**30**						**(№ 330-2011)**
томатная паста	8,00	8,00						
мука пшеничная в/с	2,25	2,25						
вода	22,50	22,50						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	52,50	52,50						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное	4,00	4,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Компот из яблок +Витамин С			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
сахар песок	9,00	9,00						
вода питьевая	200	200						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Хлеб пшеничный или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,97**	**0,22**	**13,28**	**56,74**	
ИТОГО:				**19,04**	**20,54**	**80,90**	**570,27**	
Итого за 5 дней :				**87,89**	**83,91**	**366,36**	**2500,15**	
Средняя за 1 день :				**17,58**	**16,78**	**73,27**	**500,03**	

11 день (гарнир и 2 блюдо как в горячем обеде)

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**44,40**	**(№2-2011)**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	15,00	15,00						
Говядина тушеная с овощами			**90**	**14,14**	**15,37**	**12,59**	**224,36**	**109-2018**
говядина 1 категории	75,60	72,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

масса отварного мяса		**45**						
морковь до 01.01	29,25	23,40						
морковь с 01.01	31,12	23,40						
лук репчатый	6,43	5,40						
зеленый горошек консервированный	15,25	9,90						
томатная паста (без консервантов и красителей)	2,70	2,70						
соль йодированная	0,90	0,90						
масло растительное	5,00	5,00						
вода питьевая	18,00	18,00						
Картофель отварной с маслом растительным			**150**	**3,83**	**3,13**	**37,89**	**196,12**	**№ 125-2011**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	209,48	157,50						
01.11.-31.12. -30%	225,23	157,50						
01.01-29.02 - 35%	242,55	157,50						
01.03 - 40%	263,03	157,50						
масло растительное	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Чай с лимоном			**200/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 377-2011)**
чай заварка	0,50	0,50						
лимон	2,28	2,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**30**	**0,89**	**0,14**	**10,25**	**43,25**	
ИТОГО:			**502,00**	**20,17**	**18,84**	**79,91**	**548,11**	

12 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**44,40**	**(№2-2011)**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	15,00	15,00						
Суп гороховый с птицей и гренками			**250/10**	**9,10**	**8,60**	**32,50**	**185,00**	**(№ 36-2011)**
курица -тушка	13,05	12,20						
масса отварной птицы		***10,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	79,80	60,00						
01.11.-31.12. -30%	85,80	60,00						
01.01-29.02 - 35%	92,40	60,00						
01.03. - 67%	100,20	60,00						
горох лущёный	20,00	20,00						
масло растительное	3,00	3,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
морковь до 01.01.-20%	16,25	13,00						
с 01.01 - 25%	17,29	13,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода	175,00	175,00						
хлеб пшеничный	16,00	10,00						
или								
Суп - пюре с птицей и гренками			**250/10**	**5,63**	**9,51**	**23,68**	**109,63**	**(№ 104-2018)**
филе куриное	11,00	10,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	119,70	90,00						
01.11.-31.12. -30%	128,70	90,00						
01.01-29.02 - 35%	138,60	90,00						
01.03. - 40%	150,30	90,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

морковь до 01.01.-20%	22,50	18,00						
с 01.01 - 25%	23,94	18,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
бульон от картофеля	80,00	80,00						
масло растительное	3,00	3,00						
соль йодированное	1,50	1,50						
хлеб пшеничный	16,00	10,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**130**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:			**642,00**	**8,04**	**8,90**	**75,48**	**369,88**	

13 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	номер рецептуры
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"			**100**	**12,3**	**11,89**	**10,12**	**203,5**	**№494-2004**
грудка куриная на кости	177	122						
или бедро куриное	157	155						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала	5	5						
чеснок	0,6	0,5						
масло растительное	2	2						
Макароны отварные			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**(№ 309-2011)**
макароны отварные	50,00	50,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло растительное	4,00	4,00						
или								
Пюре картофельное			**150**	**2,60**	**3,50**	**20,90**	**125,60**	**(№ 312-2011)**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	197,12	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
отвар картофельный	23,63	22,50						
масло растительное	2,00	2,00						
Напиток Витаминизированый "Витошка"			**200**	**12,04**	**5,56**	**1,36**	**88,80**	
Смесь сухая с витаминами, железом и прибиотиком	20,00	20,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Компот из яблок +Витамин С			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**56,74**	
ИТОГО:			**555**	**19,15**	**18,87**	**81,54**	**563,40**	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Номер рецептуры
Кукуруза консервированная			**60**	**1,86**	**0,10**	**3,90**	**24,00**	**(№245-2006)**
кукуруза консервированная	99,00	60,00						
Нарезка из свежих помидоров с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,98**	**0,10**	**5,28**	**20,20**	**№ 44-1996**
свекла - до 01.01 - 25%	81,75	65,40						
с 01.01 - 33%	86,98	65,40						
масса отварной свеклы		**60,00**						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Салат из моркови с яблоком			**60**	**1,15**	**2,08**	**6,69**	**53,69**	**(№ 10-2001)**
морковь - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной моркови		**50,00**						
яблоко	9,04	8,00						
сахар-песок	2,00	2,00						
Жаркое по-домашнему			**200**	**10,50**	**7,40**	**19,45**	**193,47**	**(№ 369-2013)**
филе куриное	53,68	48,80						
или свинина мясная	58,80	56,00						
масса тушеного мяса		***40,00***						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	172,90	130,00						
01.11.-31.12. -30%	185,90	130,00						
01.01-29.02 - 35%	199,94	130,00						
01.03 - 40%	217,10	130,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
морковь до 01.01.-20%	30,00	24,00						
морковь с 01.01.-25%	31,92	24,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
вода	15,00	15,00						
Булочка пром.производства (без масла и молока)			**50**	**0,90**	**3,45**	**9,40**	**69,00**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**130**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлеб пшеничный или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	**0,20**
ИТОГО:			**550**	**14,76**	**13,53**	**61,72**	**433,94**	**2,87**

15 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**№ 70-2011**
огурцы соленые	114,00	60,00						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
или								
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами			**60**	**1,2**	**3,06**	**7,06**	**68,4**	**(№75-20133)**
свекла до 01.01.-20%	82	65						
с 01.01 - 25%	87	65						
01.01-29.02 - 35%	132	92						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

01.03 - 40%	167	100						
масса отварного картофеля		**60**						
огурцы соленые	15,2	8						
или огурцы свежие	10,5	10						
масло растительное	3	3						
Тефтели рыбные			**90**	**13,04**	**8,14**	**15,87**	**120,89**	**№593 -2006**
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
или горбуша с/м (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
хлеб пшеничный	10,00	12,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
мука пшеничная в/с	6,00	6,00						
яйцо куриное	2,00	2,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Пюре картофельное			**150**	**2,60**	**3,50**	**20,90**	**125,60**	**(№ 312-2011)**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170,24	128,00						
01.11.-31.12. -30%	183,04	128,00						
01.01-29.02 - 35%	197,12	128,00						
01.03 - 40%	213,76	128,00						
отвар картофельный	23,63	22,50						
масло растительное	2,00	2,00						
или								
Рис припущенный (305-2011)			**150**	**3,40**	**9,45**	**36,72**	**210,25**	**(№ 305-2011)**
крупа рис пропаренный	52,50	52,50						
масло растительное	5,00	5,00						
Соус томатный			**30**					**№ 601-2004**
паста томатная	6,00	6,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Компот из кураги			**200**	**0,45**	**0,06**	**20,63**	**85,98**	**348-2011**
курага	15,00	15,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**30**	**1,10**	**0,20**	**14,10**	**62,00**	
ИТОГО:				**18,24**	**14,96**	**85,40**	**504,97**	
Итого за 5 дней :				**80,36**	**75,10**	**384,05**	**2420,30**	
Средняя за 1 день :				**16,07**	**15,02**	**76,81**	**484,06**	

16 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей			**250/15**	**9,98**	**3,66**	**14,32**	**130,00**	**(№ 158-2013)**
курица- тушка	23,27	21,75						
масса отварной курицы		**15,00**						
макаронные изделия (лапша)	14,00	14,00						
морковь до 01.01.-20%	15,00	12,00						
с 01.01 - 25%	15,96	12,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
масло растительное	2,50	2,50						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	66,50	50,00						
01.11.-31.12. -30%	71,50	50,00						
01.01-29.02 - 35%	77,00	50,00						
01.03 - 40%	83,50	50,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода питьевая	144,00	144,00						
Булочка пром.производства (без масла и молока)			**50**	**0,90**	**3,45**	**9,40**	**69,00**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**130**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
Кисель Витаминизированный "Витошка"			**200**	**1,70**	**6,95**	**15,05**	**111,00**	
Сухая смесь "Витошка"	25,00	25,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
или								
Отвар из шиповника			**200**	**0,68**	**0,28**	**21,64**	**104,68**	
плоды шиповника	17,00	17,00						
сахар песок	11,00	11,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	
ИТОГО:			**615**	**13,56**	**14,66**	**54,97**	**387,80**	

17 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**44,40**	**(№2-2011)**
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	15,00	15,00						
Горошек зеленый отварной			**60**	**1,86**	**0,10**	**3,90**	**24,00**	**(№ 131/1-2013)**
горошек консервированный	92,40	60,00						
или								
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным			**60**	**0,9**	**5,0**	**3,1**	**61,0**	**№14/1; 15/1-2011**
помидоры свежие парниковые	31,50	30						
или помидоры свежие грунтовые	31,50	30						
огурцы свежие парниковые	26,25	25						
или огурцы свежие грунтовые	26,25	25						
масло растительное на полив при подаче	5	5						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
или								
Салат из белокочанной капусты с зеленью			**60**	**1,28**	**3,11**	**8,96**	**72,75**	**(№ 80-2013)**
капуста б/кочанная	72,50	58,00						
кислота лимонная	0,20	0,20						
соль	0,80	0,80						
сахар песок	1,00	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	2,00	2,00						
зелень свежая	2,03	1,50						
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Плов с мясом			**200**	**15,4**	**12,0**	**34,1**	**399,5**	**№265-2011**
говядина 1 категории	67,20	64						
филе куриное	53,68	49						
или говядина 1 категории	67,20	64						
или свинина мясная	58,80	56						
масса тушеного мяса		**40**						
масло растительное	12	5						
крупа рисовая	60	60						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
лук репчатый	19,04	16						
соль йодированая	1,2	1,2						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала	10	10						
или								
Рагу овощное с мясом			**180**	**6,00**	**11,90**	**17,90**	**223,70**	**(№ 89-2010)**
свинина мясная	60,90	58,00						
или филе куриное	53,68	48,80						
масса готового мяса		**40,00**						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	106,40	80,00						
01.11.-31.12. -30%	114,40	80,00						
01.01-29.02 - 35%	123,20	80,00						
01.03 - 40%	133,60	80,00						
морковь до 01.01.-20%	18,75	15,00						
с 01.01 - 25%	19,95	15,00						
капуста б/кочанная	62,50	50,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
лук репчатый	11,90	10,00						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Компот из кураги			**200**	**0,45**	**0,06**	**20,63**	**85,98**	**348-2011**
курага	15,00	15,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
Или								
Компот из ягодно-яблочной смеси			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**344-2011**
ягодно-яблочная смесь	20,00	20,00						
сахар песок	10,00	10,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**44,00**	
ИТОГО:				**19,70**	**17,42**	**76,37**	**497,98**	

18 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Овощи натуральные свежие			**60**	**0,40**	**0,06**	**1,08**	**6,60**	**(№ 71-2011)**
помидоры свежие грунтовые	63,00	60,00						
или помидоры свежие парниковые	63,00	60,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

или								
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**(№ 70-2011)**
огурцы соленые	114	60,00						
или								
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	**№ 69-2013**
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						
масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Котлета мясная			**90**	**12,35**	**11,36**	**17,64**	**251,36**	**№440-2004**
филе куриное	46,75	42,50						
фарш говяжий	22,95	22,50						
хлеб пшеничный 60%	12,00	12,00						
вода для замачивания хлеба	14,00	14,00						
яйцо куриное	2,00	2,00						
лук репчатый	11,54	9,70						
соль	0,80	0,80						
масса п/ф		103,50						
сухарь панировочный	5,00	5,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**3,99**	**6,68**	**28,61**	**199,05**	**№ 67-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло растительное	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Капуста тушеная			**150**	**3,6**	**6,3**	**17,8**	**142**	**№245-1997**
капуста б/к	193,75	155,00						
морковь до 01.01.-25%	22,50	18,00						
с 01.01 - 33%	23,94	18,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
мука пшеничная в/с	2,30	2,30						
вода питьевая	12,00	12,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	8,00	8,00						
Соус томатный			**30**					**№ 601-2004**
паста томатная	6,00	6,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
или								
Компот из свежих ягод			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**(№ 106-2006)**
ягодно-яблочная смесь с/м	21,00	21,00						
ягодно- яблочная смесь "Рябинка" с/м	21,00	21,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

брусника с/м	21,00	21,00						
сахар песок	9,00	9,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**18,13**	**18,50**	**78,51**	**578,79**	

19 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с джемом			**17/15**	**1,30**	**0,20**	**9,20**	**44,40**	
хлеб пшеничный	17,00	17,00						
джем	15,00	15,00						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом без сметаны			**250/10**	**10,70**	**4,02**	**3,71**	**91,29**	**(№ 124-2004)**
говядина 1 категории	16,80	16,00						
или курица- тушка	15,52	14,50						
масса отварного мяса		***10,00***						
капуста б/кочанная	62,50	50,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	39,9	30,00						
01.11.-31.12. -30%	42,90	30,00						
01.01-29.02 - 35%	46,20	30,00						
01.03. - 40%	50,10	30,00						
морковь до 01.01.-20%	15,00	12,00						
с 01.01 - 25%	15,96	12,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
масло растительное	3,00	3,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
вода питьевая	200,00	200,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Компот из сухофруктов +Витамин С			**200**	**0,60**	**0,08**	**21,52**	**90,70**	**№ 350-2011**
сухофрукты	19,00	19,00						
сахар песок	9,00	9,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
или								
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	9,00	9,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)			**120**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:			**632**	**14,00**	**4,60**	**56,93**	**324,49**	

20 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,61**	**5,13**	**8,47**	**38,25**	**№ 10-2001**
свекла - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		58,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
Азу			**90**	**10,90**	**11,50**	**12,00**	**242,96**	**(№ 402-2006)**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
или свинина мясная	73,50	70,00						
масса готового мяса		**50,00**						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,00	3,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
огурцы соленые	15,2	8,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Макароны отварные			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**(№ 309-2011)**
макароны отварные	50,00	50,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**30**	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**68,08**	
ИТОГО:				**19,31**	**18,78**	**80,81**	**565,27**	
Итого за 5 дней :				**84,70**	**73,96**	**347,59**	**2354,33**	
Средняя за 1 день :				**16,94**	**14,79**	**69,52**	**470,87**	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Азу			**90**	**10,90**	**11,50**	**12,00**	**242,96**	**(№ 402-2006)**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
или свинина мясная	73,50	70,00						
масса готового мяса		**50,00**						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,00	3,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
огурцы соленые	15,2	8,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Макароны отварные			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**(№ 309-2011)**
макароны отварные	50,00	50,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Чай с сахаром			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
сахар песок	10,00	10,00						
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**30**	**1,97**	**0,25**	**13,28**	**68,08**	
ИТОГО:				**19,31**	**18,78**	**80,81**	**565,27**	
Итого за 5 дней :				**84,70**	**73,96**	**347,59**	**2354,33**	
Средняя за 1 день :				**16,94**	**14,79**	**69,52**	**470,87**	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Исполнитель: Врач-диетолог Е.А. Кавер

Кавер Елена Александровна ВРАЧ

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 22 из 22

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"

Исполнитель:

Дата подписания:	29.12.2022 19:17 (МСК)
Организация:	ООО "МАГИЯ ВКУСА"
ФИО:	СЫСКОВА МАРИНА ГЕОРГИЕВНА
Должность:	ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП	
действителен с:	25.10.2021 08:25 (МСК)
действителен до:	25.01.2023 08:35 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	2A1D5C00CCADB199408F9D70F543114C

Заказчик:

Дата подписания:	29.12.2022 19:42 (МСК)
Организация:	МАОУ КАМЕНСКАЯ СОШ
ФИО:	Потапова Татьяна Владимировна
Должность:	Директор
Сертификат ЭП	
действителен с:	14.03.2022 06:29 (МСК)
действителен до:	04.06.2023 11:41 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	00B395355076DA1147C1F861BB3304C5A2

Утверждено:
Генеральный
ООО «Магия вкуса»
_____ М.Г. Сыскова

Согласовано:

_____

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 1 из 24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ (сахарный диабет)
для ДЕТЕЙ С 7ми до 11 ЛЕТ (осенний, зимний, весенний сезон)

Тюмень 2022 год

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 2 из 24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ для детей с 7 до 11 лет (сезон осень,зима,весна)

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, накопительную ведомость, аннотацию, таблицу по расходу специй и соли, таблицу Энергетической ценность (калорийности) горячего завтрака для обучающихся с 7 до 11 лет, таблицу рекомендуемой массы порций блюд (в граммах) для детей двух возрастных групп

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром			**20/10**	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83,3**	**№ 3-2004**
сыр сулугуни	10,10	10,00						
хлеб ржаной	20,00	20,00						
Гречка по -купечески			**250**	**12,69**	**17,32**	**27,14**	**272,54**	**№ 220-2005**
филе куриное	67,10	61,00						
или говядина I категории	84,00	80,00						
или фарш говяжий пром.производства	73,95	72,50						
или свинина мясная	73,50	70,00						
масса готового мяса		**50,00**						
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода для варки	79,00	79,00						
морковь до 01.01.-25%	31,25	25,00						
с 01.01 - 33%	33,25	25,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
масса пассерованных овощей		**18,00**						
соль	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
Чай с лимоном без сахара			**200/2**	**0,01**	**0,00**	**0,00**	**0,10**	**№ 377-2011**
чай заварка	1,50	1,50						
лимон	2,28	2,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								
Чай без сахара с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**9,5**	**22,9**	**№686-2004**
чай-заварка	1,5	1,5						
лимон	11,40	10						
апельсин	21	10						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**	
ИТОГО:			**505**	**19,31**	**21,24**	**45,92**	**411,19**	

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецепуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром			**60**	**0,66**	**5,20**	**9,40**	**40,05**	**№ 10-2001**
свекла - до 01.01 - 25%	70,85	56,68						
с 01.01 - 33%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		52,00						
сыр сулугуни	6,06	6,00						
масло растительное	2,00	2,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

зелень свежая	0,68	0,50						
Котлета по-хлыновски с соусом сметанно- томатным			**90/30**	**12,05**	**8,62**	**9,88**	**164,50**	**№ 316а -2006**
филе куриное	67,10	61,00						
фарш говяжий	13,26	13,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	22,61	17,00						
01.11.-31.12. -43%	24,31	17,00						
01.01-29.02 - 54%	26,18	17,00						
01.03 - 67%	28,39	17,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
яйцо куриное	3,00	3,00						
соль йодированная	0,60	0,60						
масса полуфабриката		**108,00**						
сухарь панировочный	5,00	5,00						
масса полуфабриката		**96,00**						
масло растительное	0,70	0,70						
или								
Тефтели рыбные			**90**	**11,00**	**8,04**	**17,80**	**190,30**	**№593 -2006**
горбуша с/м (филе с кожей без костей)	153,60	96,00						
или минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	147,20	92,00						
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	128,00	80,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
хлеб пшеничный	12,00	12,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
мука пшеничная в/с	6,00	6,00						
яйцо куриное	5,00	5,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Соус сметанно- томатный			**30**					**№ 601-2004**
сметана	4,50	4,50						
паста томатная	3,00	3,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Картофель отварной с маслом растительным			**150**	**3,87**	**3,18**	**51,15**	**262,60**	**№ 125-2011**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	209,48	157,50						
01.11.-31.12. -30%	225,23	157,50						
01.01-29.02 - 35%	242,55	157,50						
01.03 - 40%	263,03	157,50						
масло растительное	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**6,18**	**28,62**	**200,95**	**№ 67-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло растительное	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Компот из сухофруктов +Витамин С без сахара			**200**	**0,60**	**0,08**	**21,52**	**90,70**	**№ 350-2011**
сухофрукты	19,00	19,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**0,14**	**0,20**	**18,80**	**82,60**	
ИТОГО:				**17,32**	**17,28**	**88,22**	**509,70**	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239987
Страница 4 из 24

3 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром			**20/10**	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83,3**	**№ 3-2004**
сыр сулугуни	10,10	10,00						
хлеб ржаной	20,00	20,00						
Борщ с мясом и сметаной			**250/18/5**	**4,79**	**5,00**	**12,93**	**195,00**	**№ 170-2005**
говядина I категории	13,44	12,80						
курица-тушка	12,41	11,60						
масса отварного мяса		***8,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	33,25	25,00						
01.11.-31.12. -43%	35,75	25,00						
01.01-29.02 - 54%	38,50	25,00						
01.03 - 67%	41,75	25,00						
капуста белокочанная свежая	25,00	20,00						
свекла - до 01.01 - 20%	50,00	40,00						
с 01.01 - 25%	53,20	40,00						
морковь до 01.01.-25%	16,25	13,00						
с 01.01 - 33%	17,29	13,00						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,25	3,25						
лук репчатый	11,90	10,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	5,00	5,00						
сметана	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
сахар песок	1,75	1,75						
Галеты/хлебцы			**60**	**0,60**	**0,12**	**3,78**	**18,48**	
Чай с молоком без сахара			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**52,00**	**№ 685-2004**
чай чёрный	0,50	0,50						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
или								
Кофейный напиток без сахара			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**102**	**№692-2004**
кофейный напиток	1,50	1,50						
вода питьевая	50,00	50,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**	
ИТОГО:				**11,81**	**9,0**	**35,5**	**352,0**	

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,49**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**№ 14/1-2011**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

или								
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-25%	7,50	6,00						
с 01.01 - 33%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	**№ 69-2013**
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						
масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Бефстроганов			**90**	**9,10**	**13,78**	**6,98**	**120,04**	**№ 250-2011**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
масса готового мяса		**50,00**						
лук репчатый	9,52	8,00						
сметана	10,00	10,00						
вода питьевая	30,00	30,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
соль йодированная	0,60	0,60						
масло растительное	1,50	1,50						
или								
Печень по строгановски			**90**	**11,3**	**11,6**	**0,8**	**153**	
печень говяжья	75,90	69,00						
масло сливочное 72,5%	5,00	5,00						
или масло растительное	5,00	5,00						
соус		**50,00**						
сметана	10,00	10,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
Гречка отварная с маслом			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**№ 309-2011**
крупа гречневая	60,00	60,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода питьевая	157,50	157,50						
масло сливочное 72.5%	2,50	2,50						
или								
Капуста тушеная			**150**	**3,6**	**6,3**	**17,8**	**142**	**№245-1997**
капуста б/к	193,75	155,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

морковь до 01.01.-25%	22,50	18,00						
с 01.01 - 33%	23,94	18,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
мука пшеничная в/с	2,30	2,30						
вода питьевая	12,00	12,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
масло растительное	8,00	8,00						
Чай без сахара с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**9,5**	**22,9**	**№686-2004**
чай-заварка	1,5	1,5						
лимон	11,40	10						
апельсин	21	10						
или								
Отвар из шиповника без сахара			**200**	**0,68**	**0,28**	**11,64**	**67,78**	
плоды шиповника	14,00	14,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**1,40**	**0,20**	**18,80**	**82,60**	
				17,01	**18,93**	**73,50**	**503,48**	

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром			**20/10**	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83,3**	**№ 3-2004**
сыр сулугуни	10,10	10,00						
хлеб ржаной	20,00	20,00						
Омлет натуральный			**150**	**10,02**	**11,53**	**14,00**	**205,14**	**№ 210-2011**
яйцо куриное	134,00	134,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	40,00	40,00						
соль йодированная	0,90	0,90						
масса полуфабриката		**174,00**						
масло растительное	2,00	2,00						
или масло сливочное 72.5 %	2,00	2,00						
Какао с молоком без сахара			**200**	**3,80**	**4,54**	**18,58**	**119,05**	**№ 382-2011**
какао-порошок	2,00	2,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
или								
Чай с молоком без сахара			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**52,00**	**№ 685-2004**
чай чёрный	0,50	0,50						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин)			**130**	**0,66**	**0,38**	**14,25**	**85,00**	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**25**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**56,70**	
ИТОГО:				**18,34**	**20,73**	**87,45**	**574,29**	
Итого за 5 дней :				**83,79**	**87,22**	**330,58**	**2350,69**	
Средняя за 1 день :				**16,76**	**17,44**	**66,12**	**470,14**	

6 день

			Химический состав					

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Номер рецептуры
Горячий бутерброд с сыром			**25/15**	**5,55**	**9,75**	**15,75**	**172,50**	**(№ 7-2011)**
сыр сулугуни	15,15	15,00						
хлеб ржаной	25,00	25,00						
Салат из белокачанной капусты с морковью / до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**№ 4-2005**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-25%	7,50	6,00						
с 01.01 - 33%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Салат Здоровье			**60**	**1,06**	**3,06**	**4,59**	**60,55**	
морковь до 01.01.-25%	31,25	28,35						
с 01.01 - 33%	33,25	28,35						
масса отварной моркови		**27,00**						
свекла - до 01.01 - 20%	31,34	32,70						
с 01.01 - 25%	31,89	32,70						
масса отварной свеклы		**30,00**						
масло растительное	1,50	3,00						
Гречка по -купечески			**200**	**10,69**	**7,32**	**27,14**	**232,73**	**№ 220-2005**
филе куриное	40,26	36,60						
или говядина I категории	50,40	48,00						
или фарш говяжий пром.производства	44,37	43,50						
масса готового мяса		**30,00**						
крупа гречневая	40,00	40,00						
вода для варки	79,00	79,00						
морковь до 01.01.-25%	21,25	17,00						
с 01.01 - 33%	22,61	17,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
масса пассерованных овощей		**15,00**						
соль	1,50	1,50						
масло растительное	3,00	3,00						
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								
Компот из яблок +Витамин С без сахара			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**50**	**1,79**	**0,29**	**23,50**	**103,29**	
ИТОГО:				**19,10**	**20,41**	**82,03**	**602,98**	

7 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Галеты/хлебцы			**60**	**0,60**	**0,12**	**3,78**	**18,48**	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022-239957
Страница 8 из 24

Плов перловый с мясом			**200**	**15,4**	**12,0**	**34,1**	**399,5**	**№265-2011**
говядина 1 категории	67,20	64						
или филе куриное	53,68	49						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	67,20	64						
масса тушеного мяса		**40**						
масло растительное	5,00	5,00						
крупа перловая	70	70						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
лук репчатый	19,04	16						
соль йодированая	1,2	1,2						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10						
Чай с лимоном без сахара			**200/2**	**0,01**	**0,00**	**0,00**	**0,10**	**№ 377-2011**
чай заварка	1,50	1,50						
лимон	2,28	2,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								
Кисломолочный напиток "Кефир" 2,5%			**200**	**5,2**	**6,4**	**9**	**114**	
Хлеб ржаной или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,00**	**0,30**	**8,10**	**38,90**	
				17,01	**12,45**	**46,00**	**552,40**	

8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,98**	**0,10**	**5,28**	**20,20**	**№ 44-1996**
свекла - до 01.01 - 25%	81,75	65,40						
с 01.01 - 33%	86,98	65,40						
масса отварной свеклы		**60,00**						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из свежих помидор с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	60,90	58,00						
или помидоры свежие парниковые	60,90	58,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
Сердце говяжье в соусе			**90**	**8,43**	**6,30**	**5,00**	**113,00**	**№593-2006**
сердце говяжье	79,03	72,50						
или печень говяжья	75,90	69,00						
масса тушоного мясао мяса		**50,00**						
морковь до 01.01.-25%	10	8						
с 01.01 - 33%	11	8						
лук репчатый	5,95	5						
соус		**50,00**						**№600-**
сметана	11,00	11,00						
мука пшеничная в/с	3,80	3,80						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
или								
Печень по строгановски			**90**	**11,3**	**7,5**	**0,8**	**116**	**№431-2004**

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2021239957
Страница 9 из 24

печень говяжья	75,90	69,00						
масло растительное								
или масло сливочное 72,5%	5,00	5,00						
соус		**50,00**						**№600-2004**
сметана	10,00	11,00						
мука пшеничная в/с	3,80	3,80						
вода питьевая	40,00	40,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	1,30	1,30						
Гречка рассыпчатая			**150**	**5,82**	**1,90**	**37,08**	**176,00**	**№ 309-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00						
соль йодированная	0,80	0,80						
Кофейный напиток без сахара			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**102**	**№692-2004**
кофейный напиток	1,50	1,50						
вода питьевая	50,00	50,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или								
Чай с молоком без сахара			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**72,00**	**№ 685-2004**
чай чёрный	0,50	0,50						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**17,48**	**18,90**	**71,17**	**482,80**	

9 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	60,90	58,00						
или огурцы свежие парниковые	60,90	58,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
Рыба запеченая под овощами			**90**	**13,60**	**9,30**	**20,12**	**195,60**	**№374 -2004**
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	116,00	72,50						
или горбуша с/м (филе с кожей без костей)	116,00	72,50						
масса запеченой рыбы		**50,00**						
масло растительное	2,00	2,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
морковь до 01.01.-20%	37,50	30,00						
с 01.01 - 25%	39,90	30,00						
томатная паста (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5,00	5,00						
Картофель запеченый в сметане			**150**	**3,25**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**(№ 312-2011)**
картофель	160,00	128,00						
сметана 20%	10,00	10,00						
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**1,40**	**0,20**	**18,80**	**82,60**	
ИТОГО:				**19,76**	**19,20**	**84,81**	**572,44**	

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью до 1.03			**60**	**0,99**	**3,05**	**5,66**	**54,48**	**(№ 4-2005)**
капуста б/кочанная	60,00	48,00						
морковь до 01.01.-20%	7,50	6,00						
с 01.01 - 25%	7,98	6,00						
кислота лимонная	0,15	0,15						
вода	2,00	2,00						
сахар песок	3,00	3,00						
зелень свежая	1,35	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	1,98	1,98						
или								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	114	60	**60**	**0,5**	**0,1**	**1,0**	**6,4**	**№101-2004**
или								
Яйцо отварное с зеленым горошком			**60**	**5,28**	**4,84**	**5,30**	**65,12**	
Яйцо отварное	40,00	40,00						
горошек зеленый консервированный	30,80	20,00						
Фрикадельки в соусе			**90/30**	**7,01**	**10,02**	**10,36**	**152,78**	**(№ 280-211)**
филе куриное	53,90	49,00						
фарш говяжий пром.производства	20,40	20,00						
или фарш домашний пром.производства	55,08	54,00						
хлеб пшеничный	13,50	13,50						
вода питьевая	10,00	10,00						
лук репчатый	8,93	7,50						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

соль йодированная	0,80	0,80						
яйцо куриное	3,00	3,00						
мука пшеничная в/с	5,00	5,00						
масса п/ф		**108,00**						
масло растительное для смазки листа	0,65	0,65						
Соус сметанный		**30**						**(№ 330-2011)**
сметана 15%	8,40	8,00						
мука пшеничная в/с	2,25	2,25						
вода	22,50	22,50						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	52,50	52,50						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	4,00	4,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								
Компот из яблок +Витамин С без сахара			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**50**	**1,79**	**0,29**	**23,50**	**103,29**	
ИТОГО:				**18,09**	**20,43**	**77,76**	**548,22**	
Итого за 5 дней :				**91,44**	**91,39**	**361,77**	**2758,84**	
Средняя за 1 день :				**18,29**	**18,28**	**72,35**	**551,77**	

11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Номер рецептуры
Бутерброд с маслом			**20/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**№ 1-2014**
хлеб "Николаевский"	20,00	20,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом без сахара			**200/5**	**2,01**	**13,10**	**28,23**	**180,00**	**(№264-2013)**
Хлопья овсяны "Геркулес"	**25,00**	**25,00**						
вода питьевая	22,00	22,00						
молоко питьевое м.д.ж. 2,5%	160,00	160,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00						
Сырники из творога			**100**	**15,0**	**6,00**	**19,86**	**227,45**	**(№ 231-2011)**
творог	87,87	87,00						
крупа манная	21,00	21,00						
ванилин	0,01	0,01						
масса полуфабриката		**116,00**						
масло растительное	1,20	1,20						
или сырники пром. произ-ва	116,00	**116,00**	**100**	**15,0**	**6,00**	**19,86**	**227,45**	**(№ 231-2011)**
Чай с лимоном			**200/10**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 377-2011)**
чай заварка	0,50	0,50						
лимон	11,40	10,00						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Кефир 2,5%			200	5,2	6,4	9	114	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			20	0,70	0,10	9,40	41,30	
ИТОГО:				19,3	27,9	77,4	612,7	

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий бутерброд с сыром			30/10/10	5,55	9,75	15,75	172,50	(№ 7-2011)
сыр сулугуни	10,10	10,00						
масло сливочное 72.5 %	10,00	10,00						
хлеб ржаной	30,00	30,00						
или								
Бутерброд с сыром			20/10	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
сыр сулугуни	10,10	10,00						
хлеб ржаной	20,00	20,00						
Суп гороховый с птицей и гренками			250/10	9,10	8,60	32,50	185,00	(№ 36-2011)
курица -тушка	13,05	12,20						
масса отварной птицы		***10,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	79,80	60,00						
01.11.-31.12. -30%	85,80	60,00						
01.01-29.02 - 35%	92,40	60,00						
01.03. - 67%	100,20	60,00						
горох лущёный	20,00	20,00						
масло растительное	3,00	3,00						
лук репчатый	9,52	8,00						
морковь до 01.01.-20%	16,25	13,00						
с 01.01 - 25%	17,29	13,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
вода	175,00	175,00						
хлеб пшеничный	16,00	10,00						
или								
Суп - пюре с птицей и гренками			250/10	5,63	9,51	23,68	109,63	(№ 104-2018)
филе куриное	11,00	10,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	119,70	90,00						
01.11.-31.12. -30%	128,70	90,00						
01.01-29.02 - 35%	138,60	90,00						
01.03. - 40%	150,30	90,00						
морковь до 01.01.-20%	22,50	18,00						
с 01.01 - 25%	23,94	18,00						
лук репчатый	14,28	12,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	20,00	20,00						
бульон от картофеля	80,00	80,00						
масло сливочное 72,5%	3,00	3,00						
или масло растительное	3,00	3,00						
соль йодированное	1,50	1,50						
хлеб пшеничный	16,00	10,00						
Какао с молоком без сахара			200	3,80	4,54	18,58	119,05	(№ 382-2011)
какао-порошок	3,00	3,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
Чай с молоком без сахара			200	1,55	1,28	14,41	75,64	(№ 685-2004)

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 13 из 24

чай чёрный	1,00	1,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин)			**130**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:				**19,55**	**19,73**	**86,46**	**577,05**	

13 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	номер рецептуры
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"			**100**	**12,3**	**11,89**	**10,12**	**203,5**	**№494-2004**
грудка куриная на кости	177	122						
или бедро куриное	157	155						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и	5	5						
чеснок	0,6	0,5						
масло растительное	2	2						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	52,50	52,50						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	4,00	4,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Картофель запеченый в сметане			**150**	**3,25**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**(№ 312-2011)**
картофель	160,00	128,00						
сметана 20%	10,00	10,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

масло сливочное 72.5%	3,00	3,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
Компот из яблок +Витамин С без сахара			**200**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**67,28**	
яблоки свежие	27,12	24,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**17,83**	**19,72**	**69,37**	**436,02**	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Номер рецептуры
Нарезка из свежих помидоров с маслом			**60**	**0,68**	**3,50**	**3,90**	**50,50**	**№ 15/1-2011**
помидоры свежие грунтовые	58,80	56,00						
или помидоры свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из отварной свеклы			**60**	**0,98**	**0,10**	**5,28**	**20,20**	**№ 44-1996**
свекла - до 01.01 - 25%	81,75	65,40						
с 01.01 - 33%	86,98	65,40						
масса отварной свеклы		**60,00**						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Салат из моркови с сыром			**60**	**1,15**	**2,08**	**6,69**	**53,69**	**(№ 10-2001)**
морковь - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной моркови		**50,00**						
сыр	8,08	8,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,81	0,60						
Жаркое по-домашнему			**200**	**10,50**	**7,40**	**19,45**	**193,47**	**(№ 369-2013)**
филе куриное	53,68	48,80						
или свинина мясная	58,80	56,00						
масса тушеного мяса		***40,00***						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	172,90	130,00						
01.11.-31.12. -30%	185,90	130,00						
01.01-29.02 - 35%	199,94	130,00						
01.03 - 40%	217,10	130,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
морковь до 01.01.-20%	30,00	24,00						
морковь с 01.01.-25%	31,92	24,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	5,00	5,00						
вода	15,00	15,00						
Галеты/хлебцы			**60**	**0,60**	**0,12**	**3,78**	**18,48**	
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**№ 268-2004**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Кисломолочный напиток "Кефир" 2,5%			**200**	**5,2**	**6,4**	**9**	**114**	
хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	**0,20**
ИТОГО:				**14,26**	**11,62**	**53,31**	**454,25**	**2,87**

15 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**№ 70-2011**
огурцы соленые	114,00	60,00						
или								
Винегрет овощной			**60**	**1,5**	**5,0**	**13,9**	**111**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	20	16						
01.11.-31.12. -30%	21	16						
01.01-29.02 - 35%	23	16						
01.03 - 40%	26	16						
масса отварного картофеля		**15**						
свекла до 01.01.-20%	14	11						
с 01.01 - 25%	14	11						
масса отварной свеклы		**10**						
морковь до 01.01.-20%	21	17						
с 01.01 - 25%	22	17						
масса отварной моркови		**16**						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
лук репчатый	10,71	9						
или лук зеленый	9	9						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	3	3						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
или								
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами			**60**	**1,2**	**3,06**	**7,06**	**68,4**	**(№75-20133)**
свекла до 01.01.-20%	82	65						
с 01.01 - 25%	87	65						
01.01-29.02 - 35%	132	92						
01.03 - 40%	167	100						
масса отварного картофеля		**60**						
огурцы соленые	15,2	8						
или огурцы свежие	10,5	10						
масло растительное	3	3						
Тефтели рыбные			**90**	**13,04**	**8,14**	**15,87**	**120,89**	**№593 -2006**
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
или горбуша с/м (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
минтай с/м б/г (филе с кожей без костей)	100,80	63,00						
лук репчатый	17,85	15,00						
соль йодированная	1,00	1,00						
хлеб пшеничный	10,00	12,00						
вода питьевая	10,00	10,00						
мука пшеничная в/с	6,00	6,00						
яйцо куриное	2,00	2,00						
масло растительное	5,00	5,00						
Овощи припущенные с маслом			**200**	**5,63**	**12,13**	**21,38**	**217,5**	**8,34**
картофель - 01.09-31.10 - 25%	157,94	118,75						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

01.11-31.12 - 30%	169,81	118,75						
01.01-29.02 - 35%	182,88	118,75						
01.03 - 40%	198,31	118,75						
морковь до 01.01.-20%	82,81	66,25						
с 01.01.-25%	88,11	66,25						
лук репчатый	32,73	27,50						
горошек зеленый консервированный	48,13	31,25						
или кабачки свежие	88,11	66,25						
масло сливочное 72,5%	13,00	13,00						
или масло растительное	13,00	13,00						
Кофейный напиток без сахара			**200**	**2,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	**№692-2004**
кофейный напиток	2,00	2,00						
вода питьевая	100,00	100,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	100,00	100,00						
Хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	**0,20**
ИТОГО:				**22,17**	**26,83**	**88,75**	**650,69**	
Итого за 5 дней :				**93,13**	**105,80**	**375,26**	**2730,74**	
Средняя за 1 день :				**18,63**	**21,16**	**75,05**	**546,15**	

16 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной (тк 120-1996)			**200/10/5**	**4,77**	**5,40**	**7,95**	**147,73**	**6,83**
курица -тушка	13,05	12,20						
масса отварной птицы		***10,00***						
капуста б/кочанная	50,00	40,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	31,92	24,00						
01.11.-31.12. -30%	34,32	24,00						
01.01-29.02 - 35%	36,96	24,00						
01.03. - 40%	40,08	24,00						
морковь до 01.01.-20%	12,00	9,60						
с 01.01 - 25%	12,77	9,60						
лук репчатый	9,52	8,00						
масло сливочное	15,00	15,00						
или масло растительное	5,00	5,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
вода питьевая	160,00	160,00						
соль йодированная	1,20	1,20						
сметана 15%	5,00	5,00						
Горячий бутерброд с сыром			**30/10/15**	**5,55**	**9,75**	**15,75**	**172,50**	**(№ 7-2011)**
сыр сулугуни	15,15	15,00						
масло сливочное 72.5 %	10,00	10,00						
хлеб "Николаевский"	30,00	30,00						
сода пищевая	0,40	0,40						
Отвар из шиповника без сахара			**200**	**0,68**	**0,28**	**11,64**	**67,78**	
плоды шиповника	14,00	14,00						
вода питьевая	200	200						
Хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**40**	**2,00**	**0,60**	**16,20**	**77,80**	
Йогурт натуральный			**125**	**2,2**	**2,8**	**11,0**	**78,0**	
ИТОГО:				**9,65**	**9,08**	**46,79**	**371,31**	

17 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер**

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. ценность, ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом			**20/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**(№ 1-2014)**
хлеб ржаной	20,00	20,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Горошек зеленый отварной			**60**	**1,86**	**0,10**	**3,90**	**24,00**	**(№ 131/1-2013)**
горошек консервированный	92,40	60,00						
или								
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным			**60**	**0,9**	**5,0**	**3,1**	**61,0**	**№14/1; 15/1-201**
помидоры свежие парниковые	31,50	30						
или помидоры свежие грунтовые	31,50	30						
огурцы свежие парниковые	26,25	25						
или огурцы свежие грунтовые	26,25	25						
масло растительное на полив при подаче	5	5						
зелень свежая (петрушка, укроп)	0,68	0,5						
или								
Салат из белокочанной капусты с зеленью			**60**	**1,28**	**3,11**	**8,96**	**72,75**	**(№ 80-2013)**
капуста б/кочанная	72,50	58,00						
кислота лимонная	0,20	0,20						
соль	0,80	0,80						
сахар песок	1,00	1,00						
масло растительное	3,00	3,00						
вода	2,00	2,00						
зелень свежая	2,03	1,50						
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						
масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Рагу овощное с мясом			**180**	**6,00**	**11,90**	**17,90**	**223,70**	**(№ 89-2010)**
свинина мясная	60,90	58,00						
или филе куриное	53,68	48,80						
масса готового мяса		**40,00**						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	106,40	80,00						
01.11.-31.12. -30%	114,40	80,00						
01.01-29.02 - 35%	123,20	80,00						
01.03 - 40%	133,60	80,00						
морковь до 01.01.-20%	18,75	15,00						
с 01.01 - 25%	19,95	15,00						
капуста б/кочанная	62,50	50,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
лук репчатый	11,90	10,00						
томатная паста	5,00	5,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
масло растительное	4,00	4,00						
Какао с молоком без сахара			**200**	**3,80**	**4,54**	**25,80**	**119,05**	**(№ 382-2011)**
какао-порошок	2,00	2,00						
вода питьевая	100,00	100,00						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

молоко питьевое 2,5% жирности	100,00	100,00						
или молоко концентрированное	45,00	45,00						
или								
Молоко питьевое 2,5% жирности кипяченое			**200**	**3,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	
молоко питьевое 2,5% жирности	210,00	200,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**44,00**	
ИТОГО:				**13,40**	**20,02**	**74,14**	**571,75**	

18 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные свежие			**60**	**0,40**	**0,06**	**1,08**	**6,60**	**(№ 71-2011)**
помидоры свежие грунтовые	63,00	60,00						
или помидоры свежие парниковые	63,00	60,00						
или								
Овощи натуральные соленые			**60**	**0,48**	**0,07**	**1,22**	**8,20**	**(№ 70-2011)**
огурцы соленые	114	60,00						
или								
Салат овощной			**60**	**1,80**	**4,00**	**7,30**	**72,40**	**№ 69-2013**
картофель - 01.09.-31.10.- 33%	34,91	26,25						
01.11.-31.12. -43%	37,54	26,25						
01.01-29.02 - 54%	40,43	26,25						
01.03 - 67%	43,84	26,25						
масса отварного картофеля		**25,00**						
морковь до 01.01.-25%	32,81	26,25						
с 01.01 - 33%	34,91	26,25						
масса отварной моркови		**25,00**						
горошек зеленый консервированный	9,24	6,00						
масло растительное	4,00	4,00						
Котлета мясная			**90**	**12,35**	**11,36**	**17,64**	**251,36**	**№440-2004**
филе куриное	46,75	42,50						
фарш говяжий	22,95	22,50						
хлеб пшеничный 60%	12,00	12,00						
вода для замачивания хлеба	14,00	14,00						
яйцо куриное	2,00	2,00						
лук репчатый	11,54	9,70						
соль	0,80	0,80						
масса п/ф		103,50						
сухарь панировочный	5,00	5,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**(№ 67-2011)**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
или								
Капуста тушеная			**150**	**3,6**	**6,3**	**17,8**	**142**	**№245-1997**
капуста б/к	193,75	155,00						
морковь до 01.01.-25%	22,50	18,00						
с 01.01 - 33%	23,94	18,00						
лук репчатый	10,71	9,00						
мука пшеничная в/с	2,30	2,30						
вода питьевая	12,00	12,00						
лавровый лист	0,01	0,01						

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

масло растительное	8,00	8,00						
Соус сметанно- томатный			**30**	**0,57**	**1,71**	**1,56**	**23,40**	**№ 601-2004)**
сметана	4,50	4,50						
паста томатная	3,00	3,00						
мука пшеничная в/с	1,50	1,50						
вода	25,50	25,50						
соль йодированная	0,20	0,20						
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
или								
Чай фруктовый без сахара			**200**	**0,78**	**0,01**	**13,68**	**55,88**	**№ 106-2006**
ягодно-яблочная смесь с/м	10,00	10,00						
или ягодно- яблочная смесь "Рябина" с/м	10,00	10,00						
брусника с/м	10,00	10,00						
вода питьевая	180,00	180,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**17,70**	**18,51**	**71,98**	**551,29**	

19 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом			**20/10**	**1,60**	**8,70**	**9,90**	**124,00**	**(№ 1-2014)**
хлеб ржаной	20,00	20,00						
масло сливочное 72,5%	10,00	10,00						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной			**250/10/5**	**10,80**	**4,10**	**3,74**	**72,17**	**(№ 124-2004)**
говядина I категории	16,80	16,00						
курица- тушка	15,52	14,50						
масса отварного мяса		***10,00***						
капуста б/кочанная	62,50	50,00						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	39,9	30,00						
01.11.-31.12. -30%	42,90	30,00						
01.01-29.02 - 35%	46,20	30,00						
01.03. - 40%	50,10	30,00						
морковь до 01.01.-20%	15,00	12,00						
с 01.01 - 25%	15,96	12,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
масло растительное	3,00	3,00						
или масло сливочное	5,00	5,00						
лавровый лист	0,01	0,01						
вода питьевая	200,00	200,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
сметана 15%	5,00	5,00						
Галеты/хлебцы			**60**	**0,60**	**0,12**	**3,78**	**18,48**	**(№ 563-2013)**
Компот из сухофруктов +Витамин С без сахара			**200**	**0,60**	**0,08**	**21,52**	**90,70**	**№ 350-2011**
сухофрукты	19,00	19,00						
вода питьевая	185,00	185,00						
или								
Чай с молоком без сахара			**200**	**1,55**	**1,28**	**14,41**	**75,64**	**(№ 685-2004)**
чай чёрный	1,00	1,00						
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00						
вода питьевая	50,00	50,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 21 из 24

Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин)			**120**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	
ИТОГО:				**14,70**	**13,10**	**62,74**	**405,85**	

20 день

Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Химический состав**					
			Выход, г	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**	**Номер рецептуры**
Нарезка из отварной свеклы с сыром			**60**	**0,66**	**5,20**	**9,40**	**40,05**	**№ 10-2001**
свекла - до 01.01 - 20%	70,85	56,68						
с 01.01 - 25%	75,38	56,68						
масса отварной свеклы		52,00						
сыр сулугуни	6,06	6,00						
масло растительное	2,00	2,00						
зелень свежая	0,68	0,50						
или								
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированная	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
Азу			**90**	**10,90**	**11,50**	**12,00**	**242,96**	**(№ 402-2006)**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
или свинина мясная	73,50	70,00						
масса готового мяса		**50,00**						
томатная паста (без консервантов и красителей)	3,00	3,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
огурцы соленые	15,2	8,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**№ 309-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Молоко питьевое 2,5% жирности кипяченое			**200**	**3,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	
молоко питьевое 2,5% жирности	210,00	200,00						
или								
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				**16,27**	**22,08**	**69,40**	**551,34**	
Итого за 5 дней :				**71,72**	**82,79**	**325,05**	**2451,54**	
Средняя за 1 день :				**14,34**	**16,56**	**65,01**	**490,31**	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

			или					
Нарезка из свежих огурцов с маслом			**60**	**0,42**	**3,05**	**1,14**	**47,46**	**(№ 14/1-2011)**
огурцы свежие грунтовые	58,80	56,00						
или огурцы свежие парниковые	58,80	56,00						
масло растительное	4,00	4,00						
соль йодированая	0,30	0,30						
зелень свежая	0,68	0,50						
Азу			**90**	**10,90**	**11,50**	**12,00**	**242,96**	**(№ 402-2006)**
говядина 1 категории	84,00	80,00						
или филе куриное	67,10	61,00						
или свинина мясная	73,50	70,00						
масса готового мяса		**50,00**						
томатная паста (без консервантов и [illegible])	3,00	3,00						
лук репчатый	11,90	10,00						
огурцы соленые	15,2	8,00						
мука пшеничная в/с	2,50	2,50						
масло растительное	2,00	2,00						
вода питьевая	40,00	40,00						
Гречка рассыпчатая			**150**	**4,00**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	**№ 309-2011**
крупа гречневая	50,00	50,00						
вода питьевая	106,50	106,50						
масло сливочное 72.5 %	6,00	6,00						
соль йодированная	1,50	1,50						
Молоко питьевое 2,5% жирности кипяченое			**200**	**3,1**	**2,9**	**21,4**	**124**	
молоко питьевое 2,5% жирности	210,00	200,00						
			или					
Чай без сахара			**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**(№ 268-2004)**
чай заварка	0,50	0,50						
вода питьевая	200,00	200,00						
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов			**20**	**0,70**	**0,10**	**9,40**	**41,30**	
ИТОГО:				16,27	22,08	69,40	551,34	
Итого за 5 дней :				71,72	82,79	325,05	2451,54	
Средняя за 1 день :				14,34	16,56	65,01	490,31	
Соль йодированная в расчете на 1 день		1,30	1,30					

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии "СанПин 2.3/2.4.3590-20" Санитарно-эпидеологические требования к организации общественного питания населения"

Исполнитель: Врач-диетолог Е.А. Кавер

Кавер Елена Александровна ВРАЧ

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"
Договор №2022.239957
Страница 24 из 24

Документ подписан на ЭП "РТС-тендер"

Исполнитель:

Дата подписания:	29.12.2022 19:17 (МСК)
Организация:	ООО "МАГИЯ ВКУСА"
ФИО:	СЫСКОВА МАРИНА ГЕОРГИЕВНА
Должность:	ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП	
действителен с:	25.10.2021 08:25 (МСК)
действителен до:	25.01.2023 08:35 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	2A1D5C00CCADB199408F9D70F543114C

Заказчик:

Дата подписания:	29.12.2022 19:42 (МСК)
Организация:	МАОУ КАМЕНСКАЯ СОШ
ФИО:	Потапова Татьяна Владимировна
Должность:	Директор
Сертификат ЭП	
действителен с:	14.03.2022 06:29 (МСК)
действителен до:	04.06.2023 11:41 (МСК)
Серийный номер сертификата ЭП:	00B395355076DA1147C1F861BB3304C5A2